FOI EM 2020
COVID-19

CÁPSULA DO TEMPO

...porque estamos a fazer História e, um dia, vamos querer recordar.

O MEU NOME: _____

Uma lista de coisas que podes juntar a este livro:

- [ ] Algumas fotografias;
- [ ] Uma revista do mês de abril;
- [ ] Alguns jornais.

O meu isolamento social

Desenha aqui as pessoas com as quais estás a passar este período de isolamento social.

Quem sou eu?

A minha idade:

A minha altura:

O meu peso:

O número que calço:

As coisas que mais gosto!

Brinquedo: _____

Cor: _____

Animal: _____

Comida: _____

Filme: _____

Livro: _____

Atividade: _____

Sítio: _____

Música: _____

Brincadeira: _____

Melhor(es) amigo/a(s):

Quando for grande... quero ser:

Como é que me sinto?

O que tenho aprendido com esta experiência.

3 coisas que quero fazer quando isto tudo acabar:

1:

2:

3:

O que tenho feito?

Desenha e/ou descreve algumas atividades que tens feito durante o isolamento.

Vamos entrevistar um adulto?

Quem é que vou entrevistar?

O maior desafio deste isolamento social:

O que gosta de fazer durante o isolamento?

A maior lição que tirou deste isolamento:

Uma preocupação...

Algo que queira deixar registado:

Objetivos quando isto terminar: