



# 2

## Keep Fit

### dì èr kè tǐ yù duànliàn 第二课 体育锻炼

xiǎoyù běijīng jǔ bàn àoyùnhuì hòu dà jiā dōu ài duànliàn shēn tǐ le  
小玉：北京举办奥运会后，大家都爱锻炼身体了。

xiǎojiāng shì a zài tǐ yù guǎn gāo duànliàn de rén yuè lái yuè duō le nǐ  
小江：是啊，在体育馆搞锻炼的人越来越多了。你

píngshí xǐ huan shénme yùndòng  
平时喜欢什么运动？

xiǎoyù wǒ fēicháng xǐ huan yóuyǒng zài dōngtiān de shíhòu hái xǐ huan  
小玉：我非常喜欢游泳，在冬天的时候还喜欢

huábīng nǐ ne  
滑冰，你呢？

xiǎojiāng zài xuéxiào de shíhòu huì hé péngyǒu yì qǐ dǎ yǔ máo qiú zhōu  
小江：在学校的时候会和朋友一起打羽毛球，周

mò de shíhòu xǐ huan hé jiā rén yì qǐ qù pá shān  
末的时候喜欢和家人一起去爬山。

xiǎoyù dǎ yǔ máo qiú huì ràng gè zǐ zhǎng gāo shì gè hǎo xí guàn  
小玉：打羽毛球会让个子长高，是个好习惯。

xiǎojiāng shì a míngtiān jiù shì xuéxiào yùndòng huì le nǐ bào míng le  
小江：是啊，明天就是学校运动会了，你报名了

shénme bǐ sài  
什么比赛？

xiǎoyù wǒ cān jiā le pǎo bù  
小玉：我参加了跑步。

xiǎojiāng kàn lái nǐ fēicháng xǐ huan tǐ yù duànliàn wǒ zhōu mò hé péng  
小江：看来你非常喜欢体育锻炼，我周末和朋

yǒu qù huá chuán nǐ yào yì qǐ ma  
友去划船，你要一起吗？



xiǎoyù wǒ yǐ jīng yuē le wǒ de jiě jie zhōumò qù dǎ pīngpāngqiú le xià  
小玉：我已经约了我的姐姐周末去打乒乓球了，下  
cì ba  
次吧。

xiǎojiāng hǎoba nà jiù xià cì ba  
小江：好吧，那就下次吧。

èr xuǎn cí tiánkòng

二、选词填空 (Select the correct word and fill in the blank)

duànliàn jǔ bàn tǐ yù guǎn  
A. 锻炼 C. 举办 E. 体育馆

fēicháng huáchuán  
B. 非常 D. 划船

shēn tǐ yǒu lì yú jiànkāng  
1. ( ) 身体有利于健康。

wǒmen xuéxiào de zài mǎ lù duìmiàn  
2. 我们学校的( )在马路对面。

zhè cì bǐ sài jiāng zài wǒmen chéngshì  
3. 这次比赛将在我们城市( )。

tā měi tiān dōu huì hé péngyou yì qǐ pǎ bù jiànkāng  
4. 他每天都会和朋友一起跑步，( )健康。

ào yùn huì zhōng yě shì yí gè bǐ sài xiàng mù  
5. 奥运会中，( )也是一个比赛项目。

sān yǔ yì pànduàn

三、语义判断

(According to the passage, judge the meaning is TRUE or FALSE)

xiǎoyù xǐ huān xiàtiān de shíhòu qù huá bīng  
1. 小玉喜欢夏天的时候去滑冰。 ( )

xiǎojiāng zài xuéxiào de shíhòu bú huì hé jiā rén qù pá shān  
2. 小江在学校的时候不会和家人去爬山。 ( )

xiǎojiāng xǐ huan yóu yǒng yīn wèi yóu yǒng huì zhǎng gāo  
3. 小江喜欢游泳因为游泳会长高。 ( )



xiǎoyù zhōumò huì cānjiā pǎobù bǐ sà  
4. 小玉 周末会 参加 跑步 比赛。 ( )

xiǎoyù hé xiǎojiāng kěnéng yǐ hòu yì qǐ qù huáchuán  
5. 小玉 和 小江 可能 以后 一起去 划 船。 ( )

sì duìhuà pǐ pèi  
四、对话 匹配 (Matching)

jīngcháng duànliàn shēn tǐ kě yǐ shǐ shēn tǐ biànde gèng jiànkāng  
A. 经 常 锻 炼 身 体 可 以 使 身 体 变 得 更 健 康。

nǐ xǐ huan dǎ yǔ máo qiú ma  
B. 你 喜 欢 打 羽 毛 球 吗?

wǒ hé jiě jie yuē le qù yóu yǒng  
C. 我 和 姐 姐 约 了 去 游 泳。

nǐ zhōumò yǒukòng ma  
D. 你 周 末 有 空 吗?

xiǎoyù míngtiān yào cānjiā pǎobù bǐ sài  
E. 小玉 明 天 要 参 加 跑 步 比 赛。

wǒ yào hé péngyou qù huáchuán  
1. 我 要 和 朋 友 去 划 船。 ( )

xǐ huan yīnwèi kě yǐ ràng gè zi biàngāo  
2. 喜 欢 , 因 为 可 以 让 个 子 变 高。 ( )

zhèyàng ā nà wǒmen xià cì qù huáchuán ba  
3. 这 样 啊 , 那 我 们 下 次 去 划 船 吧。 ( )

xī wàng tā kě yǐ yíngdé bǐ sài  
4. 希 望 她 可 以 赢 得 比 赛。 ( )

suǒ yǐ wǒmen yì qǐ qù yóu yǒng ba  
5. 所 以 我 们 一 起 去 游 泳 吧。 ( )