

 Colegio Eugenia Ravasco	Gestión Académica	Fecha de entrega:
	Apoyo Pedagógico N°	

Área: Ciencias Naturales	Grado: segundo
Resultado de aprendizaje: Aprender cómo son los huesos, articulaciones y músculos y qué funciones cumplen en nuestro cuerpo.	
Estudiante:	
Docente: Nathaly Zapata- Liliana Ramírez	

### Actividad conceptual.



Observa el video para que comprendas lo que es el aparato locomotor.

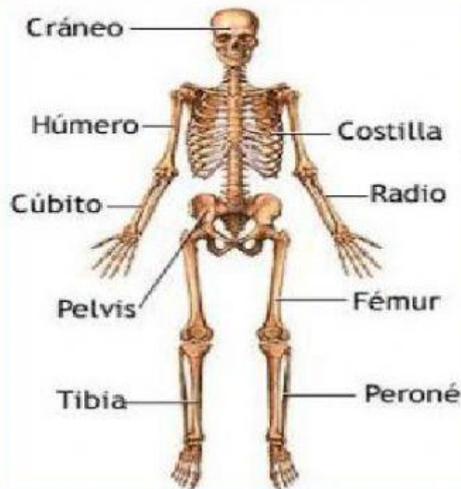




## Aparato locomotor

### HUESOS

Son duros y rígidos. Sostienen el cuerpo



#### DEBEMOS CUIDARLO:

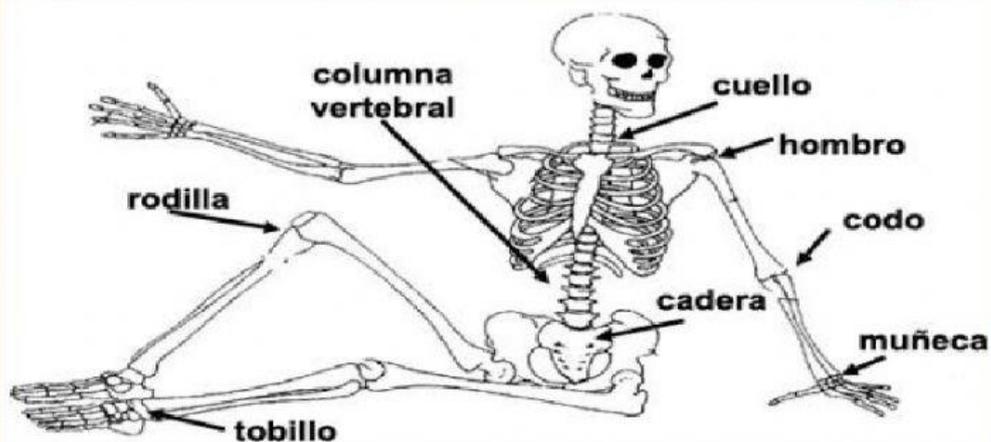
- EVITANDO LOS GOLPES Y CAÍDAS.
- TOMANDO CALCIO.
- TOMANDO EL SOL.

rosafernandezsalamancaprimaria

## Aparato locomotor

### ARTICULACIONES

Es el lugar donde se unen dos o más huesos.  
LAS ARTICULACIONES PERMITEN QUE PODAMOS MOVERNOS

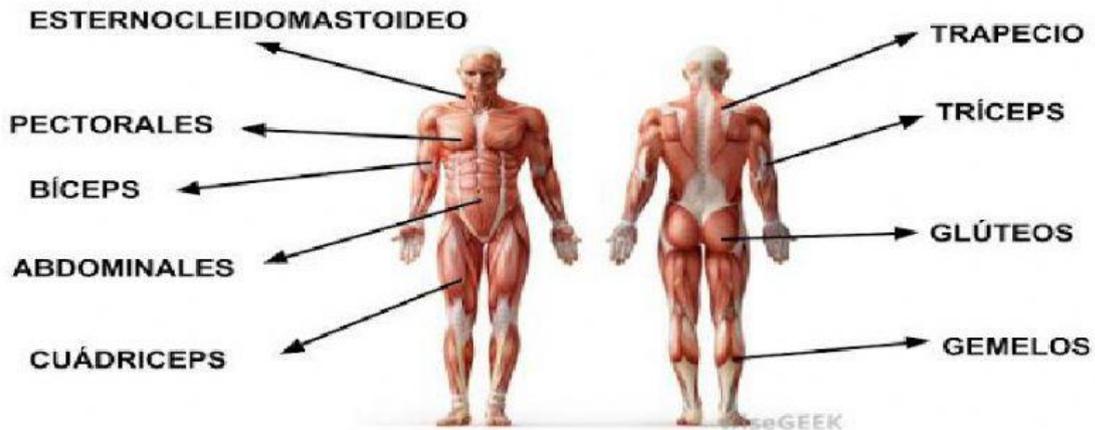




### Aparato locomotor

#### MÚSCULOS

Están debajo de la piel. Son blandos y flexibles. Se unen a los huesos por medio de los tendones. Producen el movimiento.



### EL APARATO LOCOMOTOR



#### ¿Qué es?

El aparato locomotor es el conjunto de huesos, músculos y articulaciones de nuestro cuerpo.

#### ¿Para qué sirve?

Nos sirve para desplazarnos de un lugar a otro y para mover las diferentes partes del cuerpo.



## LOS HUESOS

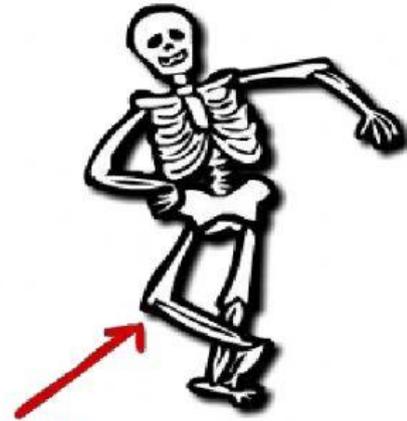
### ¿Qué son?

Los huesos son las piezas más duras y rígidas del cuerpo humano. El cuerpo humano tiene 206 huesos. El conjunto de todos los huesos del cuerpo humano se llama **ESQUELETO**.

### ¿Para qué sirve el esqueleto?

- Sostiene nuestro cuerpo.
- Protege órganos importantes: corazón, hígado...
- Participa junto con los músculos del movimiento.

Los huesos se unen entre ellos mediante **ARTICULACIONES**. Por ejemplo la rodilla, el codo, la muñeca...



## LOS MÚSCULOS



Los músculos son las partes blandas de nuestro cuerpo que nos permiten mover el esqueleto. Son elásticos, es decir pueden estirarse y contraerse.

En el cuerpo humano hay más de 600 músculos y el conjunto de todos ellos se llama musculatura. Los huesos y los músculos se unen mediante tendones.

Actividad practica:

Entra al siguiente link y desarrolla la actividad propuesta.

<https://briandadeluna.webnode.es/ciencias-naturales/a3-los-seres-vivos/el-aparato-locomotor/>

### Actividades previas al laboratorio.

- ¿Qué partes de nuestro cuerpo se estiran?
- ¿Cómo se llama la unión de los huesos?
- ¿Qué es lo que sostiene y da forma al cuerpo?
- ¿Qué sucedería si no tuviéramos huesos?, ¿cómo seríamos?



## EXPERIMENTEMOS

¿Cómo son los músculos y huesos?

1. Aprenderemos a:

- Reconocer características de los huesos y músculos
- Reconocer cómo está cubierto un hueso.

2. Materiales:

- Esqueleto humano interactivo.
- Pierna de pollo *cruda*, con piel.
- Plato.

3. Nos preguntamos:



¿Cómo son los huesos y músculos?

4. Pensamos y respondemos:

5. Procedimiento:

- Coloca la pierna de pollo *cruda* en la mesa y obsérvala detenidamente. ¿Cómo es la pierna externamente?

- Retira la piel que cubre los músculos de la pierna.
- Retira los músculos de la pierna



¿Cómo es el músculo? Descríbelo:

- Ahora observa que solo queda el hueso de la pierna

¿Cómo es el hueso? Descríbelo:

#### 6. Presentamos nuestra conclusión

¿Cómo es el hueso?

¿Cómo es el músculo?

- Completa las siguientes oraciones

Encima de los huesos tenemos \_\_\_\_\_

Sobre los músculos está la \_\_\_\_\_

Si presionamos nuestra mano, hay algo muy duro: los \_\_\_\_\_

- Escribimos V (Verdadero) o F (falso), según corresponda

El hueso protege la piel. ( )

Los huesos se encuentran entre la piel y los músculos. ( )

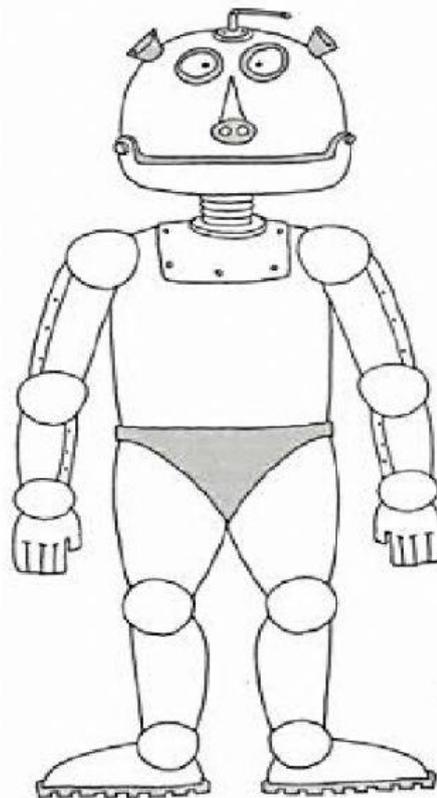
La piel cubre todo nuestro cuerpo. ( )

Los músculos están protegidos por la piel. ( )



### Ficha de actividad

Arrastra cada dibujo a la parte que se indica



Arrastra a:

- En las rodillas.
- En los codos.
- En los tobillos.
- En las muñecas.
- En las mejillas.

2. Completa el cuadro

Articulación	Sirve para
	Doblar el tronco
Rodilla	
	Doblar el pie
Codo	
	Girar la cabeza



Colegio Eugenia Ravasco

Gestión Académica

Apoyo Pedagógico N°

Fecha de entrega:

3.- Rodea el nombre de la articulación que se mueve en cada caso.

Coger un vaso de la mesa.



muñeco      tobillo

Dar una patada a un balón.



rodilla      muñeca

Decir que sí con la cabeza.



cadavera      cuello

4. Une cada cuadro a la parte del esqueleto que le corresponde.

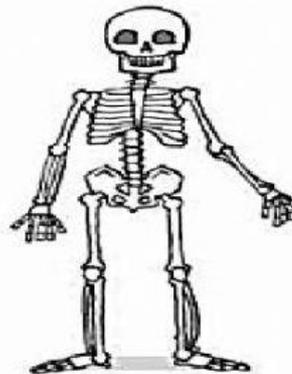
Vértebra

Costilla

Cráneo

Húmero

Femur



**Bibliografía:**

<file:///C:/Users/carle/OneDrive/Documentos/yeimi/Ravasco%202020/III%20PERIODO/sistema%20locomotor.pdf>