

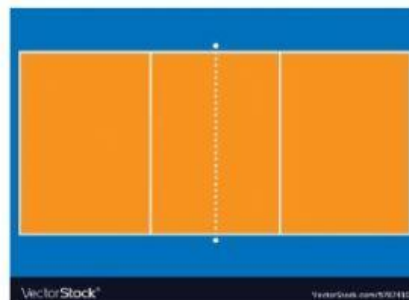
FICHA DE TRABAJO: SOBRE FUNDAMENTOS DE VOLEIBOL

CURSO: 5º SEC.

UNIDAD EDUCATIVA:

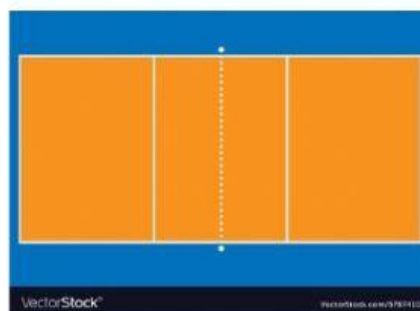
1.

EN LOS CASILLEROS COLOQUE LAS MEDIDAS DE LA CANCHA DE VOLEIBOL A LO LARGO Y ANCHO.



2.

¿CUANTOS JUGADORES HAY EN CADA EQUIPO?



3. INDIQUE LOS FUNDAMENTOS TECNICOS DEL VOLEIBOL.



SAQUE

LANZAMIENTO

DIGITACION

BANDEJA

GOLPE DE DEDO

ANTEBRAZO

4. ¿QUE ES EL VOLEIBOL?

a). El voleibol, vóleibol, volibol, vólibol, balonvolea o simplemente vóley, es un deporte que se juega con una pelota y en el que dos equipos, integrados por seis jugadores cada uno, se enfrentan sobre un área de juego separada por una red central.

b). El voleibol, vóleibol, volibol, vólibol, balonvolea o simplemente vóley, es un deporte que se juega con una raqueta y en el que dos equipos, integrados por seis jugadores cada uno, se enfrentan sobre un área de juego separada por un arco central.

c). El voleibol, vóleibol, volibol, vólibol, balonvolea o simplemente vóley, es un deporte que se juega con una pelota y en el que dos equipos, integrados por ocho jugadores cada uno, se enfrentan sobre un área de juego separada por una red central.

5. ¿CUANTO ES LA ALTURA DE LA MALLA DE VOLEIBOL PARA VARONES?

a). 2.23 m.

b). 2.48 m.

c). 2.43 m.

d). 2.46 m.

6. ¿CUANTO PESA EL BALON DE VOLEIBOL?

a). 260-280 g.

b). 567 y 650 g.

c). 410 y 450 g.

d). 400- 440 g.