

Adjektiv

Deklination der Adjektive

B1+K3M3

Typ I: bestimmter Artikel + Adjektiv + Nomen

	der Körper	das Fachgebiet	die Wirkung	Körper (Pl.)
N	der menschliche	das neue	die therapeutische	die menschlichen
A	den menschlichen	das neue	die therapeutische	die menschlichen
D	dem menschlichen	dem neuen	der therapeutischen	den menschlichen
G	des menschlichen	des neuen	der therapeutischen	der menschlichen

auch nach: Fragewörtern (*welcher, welches, welche*); Demonstrativartikeln (*dieser, dieses, diese; jener, jenes, jene*); Indefinitartikeln (*jeder, jedes, jede; alle (Pl.)*); Negationsartikeln und Possessivartikeln im Plural (*keine, meine*)

Typ II: unbestimmter Artikel + Adjektiv + Nomen

	der Körper	das Fachgebiet	die Wirkung	Körper (Pl.)
N	ein menschlicher	ein neues	eine therapeutische	menschliche
A	einen menschlichen	ein neues	eine therapeutische	menschliche
D	einem menschlichen	einem neuen	einer therapeutischen	menschlichen
G	eines menschlichen	eines neuen	einer therapeutischen	menschlicher

auch nach: Negationsartikeln (*kein, kein, keine (Sg.)*); Possessivartikeln (*mein, mein, meine ... (Sg.)*)

Typ III: ohne Artikel + Adjektiv + Nomen

	der Körper	das Fachgebiet	die Wirkung	Körper (Pl.)
N	menschlicher	neues	therapeutische	menschliche
A	menschlichen	neues	therapeutische	menschliche
D	menschlichem	neuem	therapeutischer	menschlichen
G	menschlichen	neuen	therapeutischer	menschlicher

auch nach: Zahlen (*zwei, drei, vier ...*); Indefinitartikeln im Plural (*viele, einige, wenige, andere*)

Adjektive und Partizipien können zu Nomen werden. Sie werden aber wie Adjektive dekliniert:

Der Arzt hilft kranken Menschen. → Der Arzt hilft Kranken.

46 Ergänzen Sie die Adjektivendungen.

Mit diesen Hausmitteln bleiben Sie gesund

Natürlich müssen Sie den Arzt aufsuchen, wenn Sie ernsthaft krank sind. Aber gegen viele kleine, alltäglich___ (1) Probleme helfen oft lange bekannt___ (2) Hausmittel oder auch die Änderung bestimmt___ (3)

5 Verhaltensweisen:

A Sie können abends oft nicht einschlafen? Machen Sie am früh___ (4) Abend einen lang___ (5) Spaziergang, so können Sie gut abschal-

ten und den stressig___ (6) Alltag vergessen. Hören Sie abends ruhig___ (7) Musik und entspannen Sie sich mit einem interessant___ (8) Buch. Verzichten Sie ab dem Nachmittag auf koffeinhaltig___ (9) Getränke und nehmen Sie abends keine fett___ (10) Speisen zu sich. Die optimal___ (11) Temperatur im Schlafzimmer liegt übrigens bei 15 Grad.

B Besonders in der kalt____ (12) Jahreszeit plagen uns häufig stark____ (13) Erkältungen. Einfach____ (14) Hausmittel können oft die belastend____ (15) Beschwerden lindern. Trinken Sie eine
20 heiß____ (16) Zitrone mit frisch____ (17) Ingwer und Honig. Auch eine selbst gekocht____ (18) Hühnersuppe verbessert den allgemein____ (19) Gesundheitszustand. Ein warm____ (20) Bad mit Menthol hilft bei unangenehm____ (21) Rückenschmerzen. Wer er-
25 höht____ (22) Temperatur hat, sollte im Bett bleiben.



C Stärken Sie Ihr geschwächt____ (23) Immunsystem, indem Sie viel vitaminreich____ (24) Obst und Gemüse essen. Vitamin C ist für eine stark____ (25) Gesundheit unverzichtbar. Gehen Sie so

30 oft wie möglich an die frisch____ (26) Luft. Trinken Sie genügend, am besten still____ (27) Wasser. Unternehmen Sie schön____ (28) Dinge, die Ihnen Spaß machen, gehen Sie z. B. mit alt____ (29) Freunden ins Kino oder widmen Sie sich einem neu____ (30) Hobby.

47 Kennzeichen für einen guten Arzt. Ergänzen Sie die Sätze.

1. (ein – gut – Arzt) hört zu und schenkt seinen Patienten (die – voll – Aufmerksamkeit).
2. Er versucht, sich für (die – klein und groß – Probleme) seiner Patienten Zeit zu nehmen.
3. (ein – respektvoll – Umgang) zwischen Arzt und Patient ist wichtig.
4. Der Arzt sollte mit (einfach und plausibel – Erklärungen) seine Diagnose stellen.
5. In (dringend – Angelegenheiten) sollten Betroffene schnell einen Termin bekommen.