

Doing sports and physical exercise: a healthy habit

Doing sports and exercise is essential to keep a healthy life. We suggest dealing with this topic because in times of social isolation, we should not forget the importance of doing physical activity. Hacer deportes y ejercicio es esencial para llevar una vida saludable. Sugerimos tratar este tema porque en tiempos de aislamiento social, no debemos olvidar la importancia de hacer actividad física.

1. Look at the pictures and the actions below. Write the correct number in each box. There is an example. Mirá las imágenes y las acciones que aparecen abajo. Escribí el número correcto en cada casillero. Hay un ejemplo.


☐

Play basketball

☐

Do yoga

☒

1 Play football

☐

Go swimming

☐

Go skateboarding

☐

Go cycling

☐

Do gymnastics

☐

Play volleyball

☐

Do karate

2. DO, PLAY or GO? Which sport is missing in each group? Look at the actions in **exercise 1** and complete. ¿Qué deporte falta en cada grupo? Mirá las acciones en la **actividad 1** y completá cada lista.

DO

Gymnastics

Yoga

PLAY

Football

Volleyball

GO

Cycling

Skateboarding