

Hàbits saludables

T	Y	L	D	N	W	G	C	U	Y	K	B	H	M
E	S	C	A	L	F	A	M	E	N	T	C	I	N
G	D	X	X	F	T	Z	M	A	H	M	K	O	K
D	V	S	H	J	B	P	O	S	T	U	R	A	V
Z	J	O	T	X	B	N	O	S	U	M	J	G	Q
F	Y	X	S	Z	U	G	L	W	H	V	P	A	F
W	O	G	Y	P	R	U	T	N	J	H	S	N	D
F	C	V	R	I	Z	I	J	A	F	J	A	B	Q
H	I	D	R	A	T	A	C	I	Ó	X	N	T	X
G	P	D	E	S	C	A	N	S	F	Z	Q	A	X
H	I	G	I	E	N	E	C	J	O	C	S	A	S
X	F	M	C	U	N	H	T	G	C	E	D	J	H
A	L	I	M	E	N	T	A	C	I	Ó	Z	F	Z
M	Q	K	O	E	U	A	M	T	L	D	V	O	Q

www.educima.com

ALIMENTACIÓ
ESCALFAMENT
HIGIENE

DESCANS
HIDRATACIÓ
POSTURA