



El meu nom i cognom

Quin dia és avui?

(dilluns, dimarts, dimecres, dijous, divendres, dissabte, diumenge)

Data

(Exemple de resposta: 23 de juliol de 2020)

Construeix un full del teu diari. (AVUI -en present-)

M'he llevat

(EXEMPLE DE RESPOSTA: a dos quarts de deu, m'he dutxat, m'he rentat les dents, m'he vestit i he esmorzat.)

Després

(EXEMPLE DE RESPOSTA: he arreglat la meva habitació, he anat a comprar i després he anat a la platja amb uns amics.)

Per dinar

(EXEMPLE DE RESPOSTA: he menjat de primer plat macarrons, de segon plat peix i de postres un gelat.)

A la tarda

(EXEMPLE DE RESPOSTA: he fet la migdiada i he anat a passejar amb la meva germana.)

Per sopar

(EXEMPLE DE RESPOSTA: he menjat de primer plat una amanida i una truita. No he menjat postres.)

I abans de dormir

(EXEMPLE DE RESPOSTA: he parlat per telèfon amb la meva àvia que està al Perú, i he vist una pel·lícula.)

Aquest dia.....

(EXEMPLE DE RESPOSTA: **M'ha agradat molt**, he passat un dia molt feliç **perquè** ...
No m'ha agradat, he passat un dia molt trist, **perquè**.....)

MODELS QUE ET PODEN AJUDAR

M'he llevat



A les 9h en punt



A dos quarts de 9h



A dos quarts menys 5 de 9



M'he dutxat



M'he afaitat



M'he rentat les dents



M'he vestit



M'he pentinat



M'he rentat la cara

He esmorzat



Got de llet amb cacao



Torrades



Un cafè

Un tallat (café amb una mica de llet)

Un cafè amb llet (llet amb una mica de café)

Després



He anat a veure la ciutat /
He anat a passejar pel

poble

amb uns amics



amb la família



He anat a fer una excursió



He fet esport



He anat a la platja



He anat a
comprar



He fet les tasques de neteja



He arreglat i netejat la meva habitació

amb una amiga/amb un amic



jo sol / jo sola



PER DINAR I PER SOPAR

DE PRIMER PLAT....

				
amanida	amanida russa	amanida arròs	amanida pasta	cigrons
				
paella	sopa	puré	llenties	mongetes

De primer plat he menjat.....
No he menjat primer plat.

I DE SEGON PLAT....

							
cresta	croqueta	lluyol	mandonguilla				
							
torrada	hamburguesa	entrepà	pizza	patates fregides	bistec	cuixa pollastre	salitxes
							
macarrons	espaguetis	canelons	verdura				
							
ou ferrat	ou dur	trita patates	trita francesa	calamars	peix		

De segon plat he menjat.....
No he menjat segon plat.

I DE POSTRES....

			
crema cremada	crema cacau	xocolata	bombó
			
trufa	bombó	vas de gelat	bola
			
amellat	barra de gelat	cornet	copa
			
tall de gelat	pol	pastís gelat	sorbet

			
poma	taronja	cirera	plàtan
			
mandarina	figa	pera	albercoc
			
dindia	pruna	pressec	raïm
			
meló	llimona	machuixa	aranja

De postres he menjat.....
No he menjat postres.

A la tarda



He anat a veure la ciutat /
He anat a passejar pel poble



He anat a fer una excursió



He fet esport



He fet la migdiada



He anat a la platja



He anat a comprar



He fet les tasques de neteja

amb uns amics



amb una amiga/amb un amic



amb la família



jo sol / jo sola



He arreglat i netejat la meua habitació

I ABANS D'ANAR A DORMIR



He vist una mica la televisió



He jugat a jocs de taula



He llegit



He jugat a l'ordinador



He anat a passejar



He parlat per telèfon



He escrit el meu diari personal

AQUEST DIA...



He passat un dia molt feliç



He passat un dia trist



He passat un dia divertit



He estat enfadat/enfadada



He passat un dia agradable



He passat un dia avorrit



He estat estressat/estressada