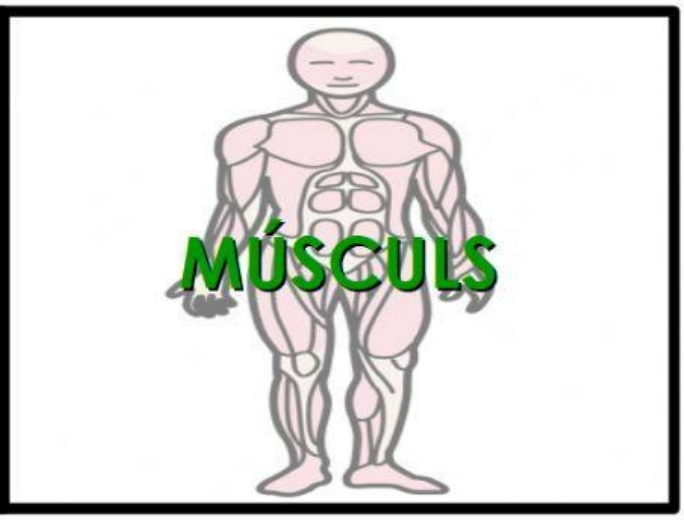
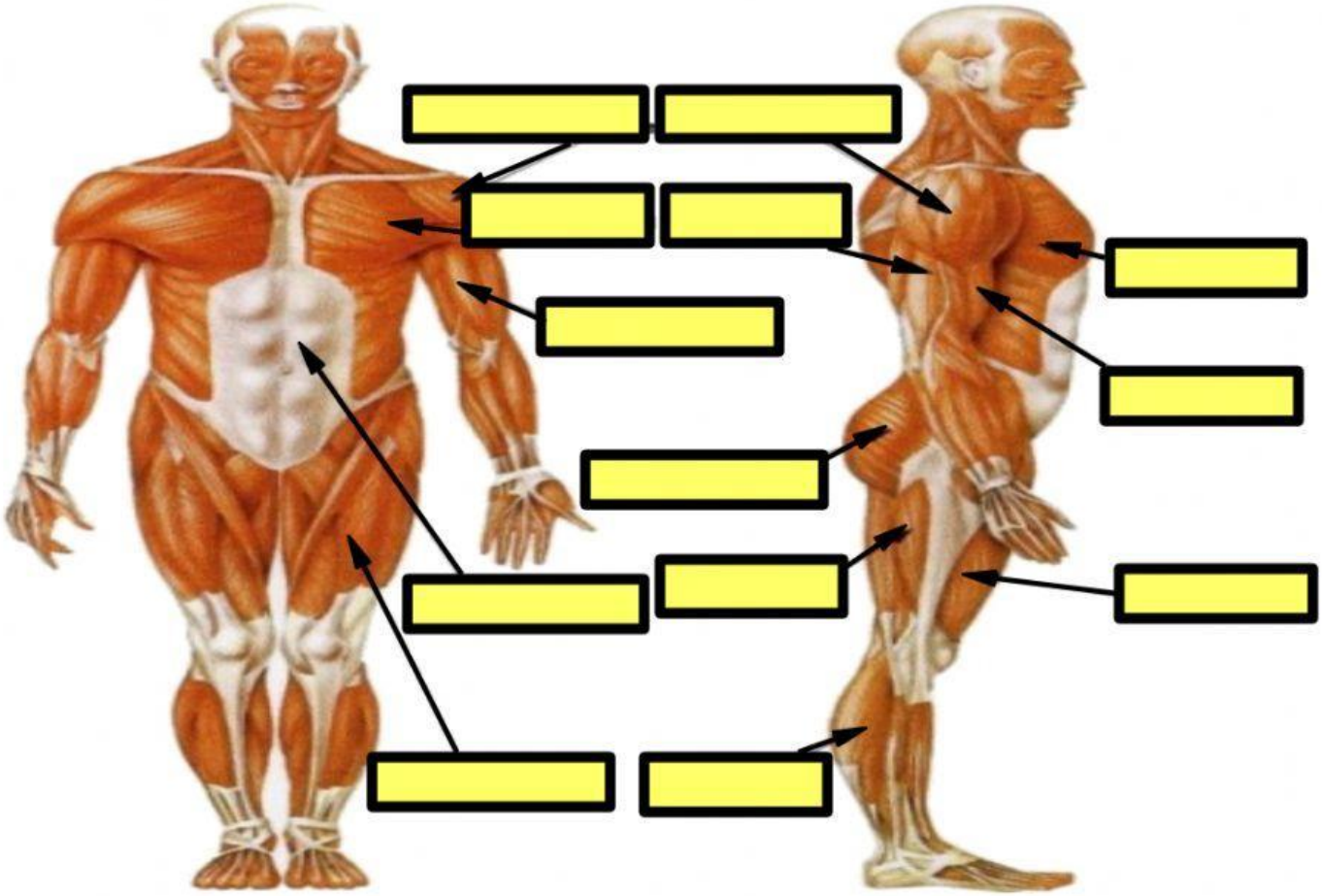


Tria l'opció correcta en cada cas:

ELS MÚSCULS DEL COS

- Els **músculs** són les parts toves i elàstiques del cos que ens permeten fer els moviments. S'estiren i es contreuen sense trencar-se. Tenim més de 600 músculs.
- Els músculs s'uneixen als ossos per mitjà dels **tendons**.
- S'estiren i s'arronsen per moure les diferents parts del cos.

FUNCIÓ DELS MÚSCULS

- Cada múscul del cos ens permet fer una cosa.
- Per doblegar i estirar el braç fem servir el **bíceps** i el **tríceps**.
- Per obrir i tancar els ulls fem servir l'**orbital**.
- Per mastegar fem servir el **masseter**.
- Per doblegar i estirar la cama fem servir el **bíceps femoral** i el **quàdriceps**.
- Per doblegar el tronc fem servir els **abdominals**.