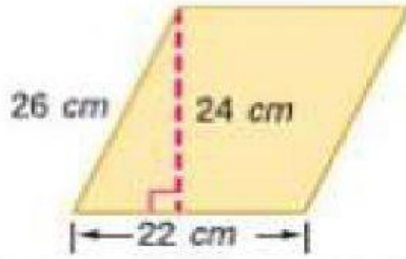


جد محيط ومساحة كل متوازي أضلاع



$$\text{المحيط} = \square + \square + \square + \square = \square$$

$$\text{المساحة} = h \times b = \square \times \square = \square m^2$$