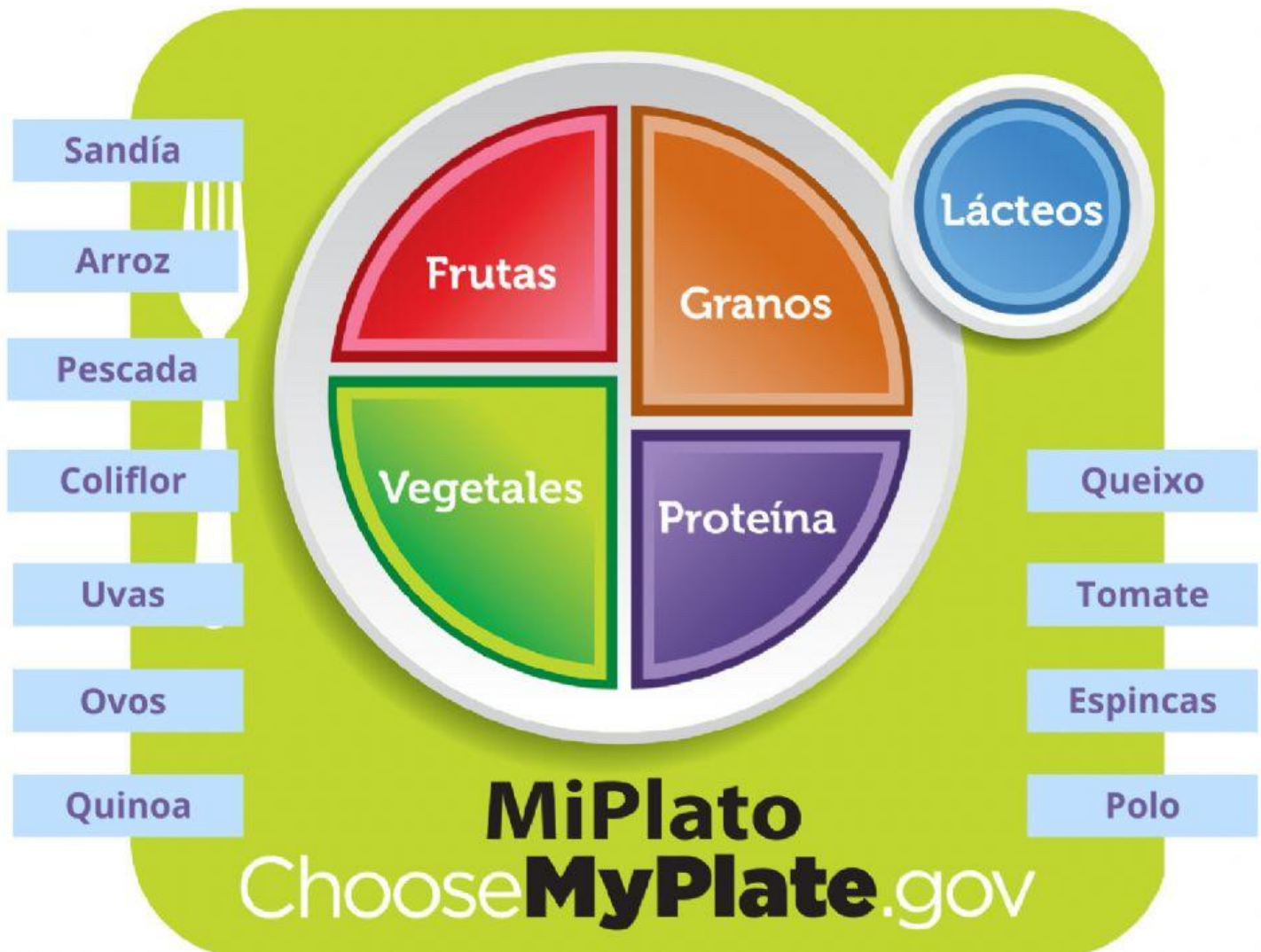






CREA UN MENÚ PARA O PRIMEIRO DÍA DAS TÚAS VACACIÓNS

USA ALIMENTOS DOS 5 GRUPOS



DESCRIBE BREVEMENTE A TÚA
RECEITA

QUE DÍA O FARÁS?: _____

Froitas:

Vexetais:

Proteínas:

Cereais:

Lácteos:

BO PROXECTO!

