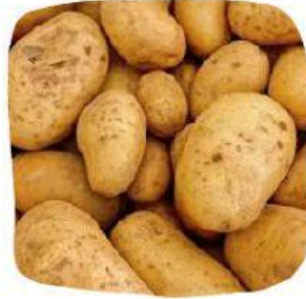


# Los alimentos

Observa las imágenes y clasifícalas en el cuadro según su valor nutritivo



| ENERGÉTICOS | CONSTRUCTORES | PROTECTORES |
|-------------|---------------|-------------|
|             |               |             |
|             |               |             |
|             |               |             |
|             |               |             |

Selecciona las recomendaciones para manter una buena alimentación.

☐

Para evitar enfermedades debemos lavar las frutas y verdudas.

☐

Podemos tomar agua sin hervir.

☐

Debo lavarme las manos antes de comer.

☐

Los alimentos procesados industrializados son los más nutritivos.

☐

Comer carnes y pescado me ayudará a crecer.

Selecciona los alimentos de origen animal y vegetal.

