

2.2.7 Mengenal Pasti Otot Agonis, Antagonis, dan Sinergis dalam Pergerakan **TP4 TP5**

A. Lengkapkan ayat di bawah ini berkaitan jenis tindakan otot rangka manusia.

Agonis

- Otot yang berperanan sebagai _____
- Menjana daya yang utama untuk _____

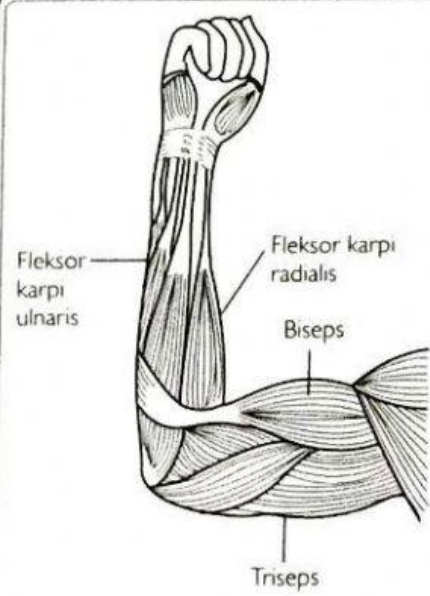
Antagonis

- Otot yang bertindak _____
- Membantu menstabilkan _____

Sinergis

- _____ untuk menghasilkan pergerakan
- Berperanan sebagai _____

B. Analisis tindakan otot rangka semasa fasa siku fleksi. **KBAT**

	Agonis	Antagonis	Sinergis
	Otot Bisep:	Otot Triseps:	Otot Fleksor Karpi Radialis
			Otot Fleksor Karpi Ulnaris