

1. Une el tipo de lesión con su descripción.

Tipo de lesión.
Fractura
Esguince
Tendinitis
Contusión
Calambre

Descripción.
Cuando las estructuras fibrosas que unen los músculos y los huesos se hinchan o inflaman.
Es la ruptura de un hueso.
Se producen por un golpe sobre el músculo y pueden ocasionar, inflamación, dolor y hematoma.
Torcedura o distensión violenta de una articulación que puede ir acompañada de la ruptura de un ligamento o de las fibras musculares.
El músculo se contrae de forma súbita y se acorta durante unos instantes, produciendo un intenso dolor que dura unos instantes antes de calmarse, aunque no totalmente.