

1. Une el tipo de lesión con su descripción.

Tipo de lesión.	Descripción.
Fractura	Cuando las estructuras fibrosas que unen los músculos y los huesos se hinchan o inflaman.
Esguince	Es la ruptura de un hueso.
Tendinitis	Se producen por un golpe sobre el músculo y pueden ocasionar, inflamación, dolor y hematoma.
Contusión	Torcedura o distensión violenta de una articulación que puede ir acompañada de la ruptura de un ligamento o de las fibras musculares.
Calambre	El músculo se contrae de forma súbita y se acorta durante unos instantes, produciendo un intenso dolor que dura unos instantes antes de calmarse, aunque no totalmente.