



Πόση ώρα μπορείς να μείνεις σε αυτή τη θέση;

Γράψε το χρόνο



Μπορείς να τεντώσεις κάθε πόδι 20 φορές;

ΝΑΙ

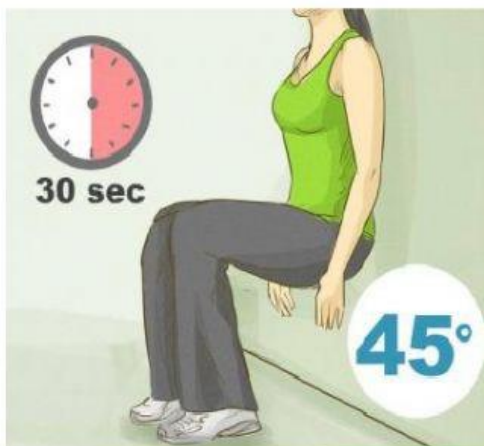
ΟΧΙ



Μπορείς να τρέξεις για 1 λεπτό;

ΝΑΙ

ΟΧΙ



Μπορείς να μείνεις σε αυτή τη θέση
30 δευτερόλεπτα;

ΝΑΙ

ΟΧΙ