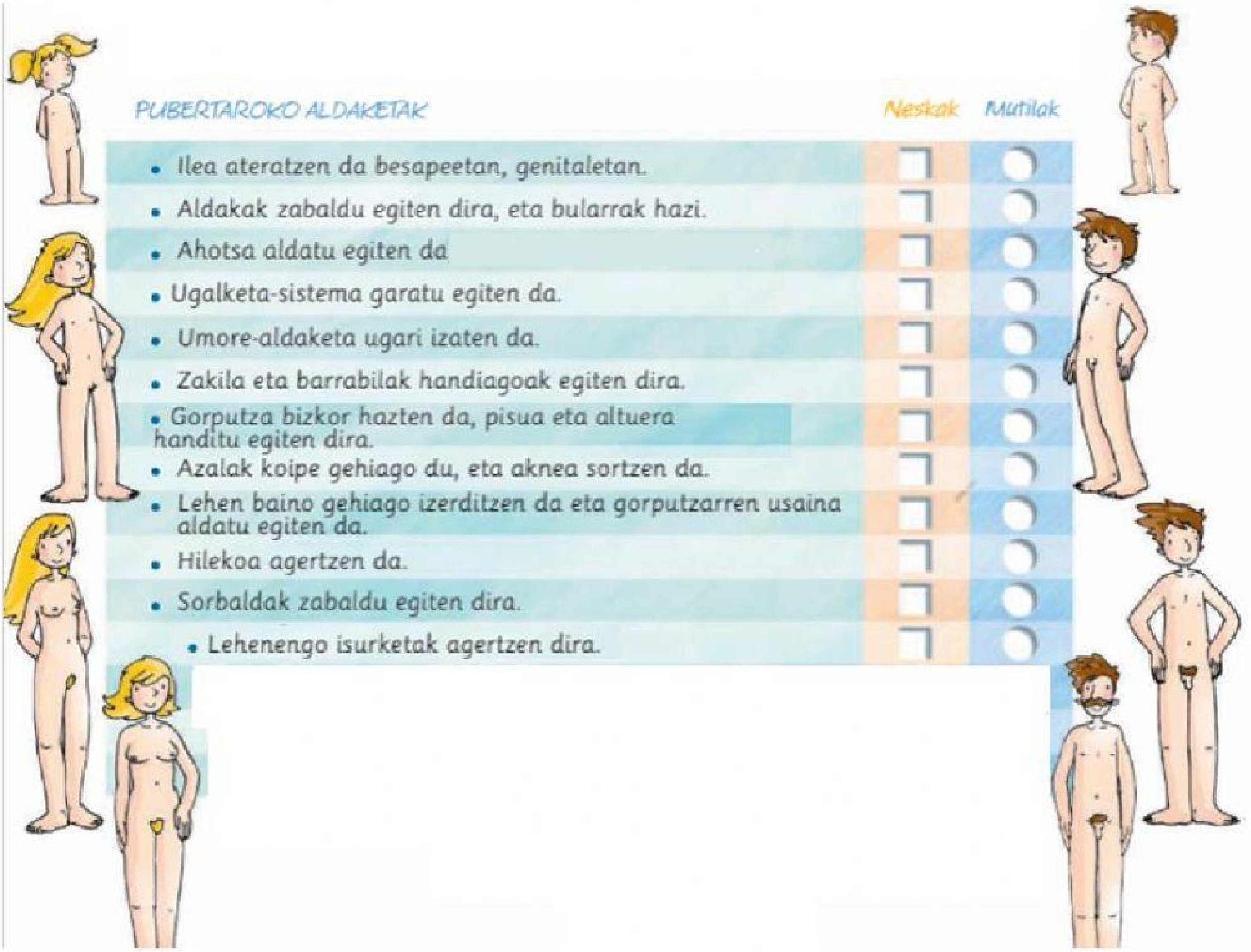
PUBERTAROKO GORPUTZ ALDAKETAK

Jarraian, pubertaroan gertatzen diren hainbat aldaketaren zerrenda dago. Aukera ezazu, kasu bakoitzean, zer aldaketa dagozkien neskei eta zer aldaketa dagozkien mutilei. Kasu batzuetan, aldaketak biengan ematen dira.



PUBERTAROKO ALDAKETAK	Neskak	Mutilak
• Ilea ateratzen da besapeetan, genitaletan.	☐	○
• Aldakak zabaldu egiten dira, eta bularrak hazi.	☐	○
• Ahotsa aldatu egiten da	☐	○
• Ugalketa-sistema garatu egiten da.	☐	○
• Umore-aldaketa ugari izaten da.	☐	○
• Zakila eta barrabilak handiagoak egiten dira.	☐	○
• Gorputza bizkor hazten da, pisua eta altuera handitu egiten dira.	☐	○
• Azalak koipe gehiago du, eta aknea sortzen da.	☐	○
• Lehen baino gehiago izerditzen da eta gorputzarren usaina aldatu egiten da.	☐	○
• Hilekoa agertzen da.	☐	○
• Sorbaldak zabaldu egiten dira.	☐	○
• Lehenengo isurketak agertzen dira.	☐	○