

டேசா செமர்லாங் தமிழ்ப்பள்ளி

விடுமுறை பயிற்சி

நன்னெறிக்கல்வி ஆண்டு 5



மதிப்பீடு

29

தன்னை மதிப்பதால் ஏற்படும் நன்மைகளை
எழுதுக.

1.



2.



3.



4.



5.



கம்பீரமாகக் காட்சியளிக்கலாம்.

ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.

மதிப்பு ஏற்படும்.

சுய பாதுகாப்பு மேலோங்கும்.

உற்சாகமாக இருக்கலாம்.