



POSA'T DAVANT D'UN MIRALL... A QUI HI VEUS?

Aquest és un repte pensat per tal que TU en siguis el/la **PROTAGONISTA ABSOLUT/A**

OBJECTIUS DEL REPTE

Volem que reflexionis sobre tu mateix/a, sobre les teves experiències personals i acadèmiques viscudes a l'escola i a casa durant aquests dies de confinament.

Et volem fer plenament partícip de la teva AVALUACIÓ.

1. AIXÍ EM VEIG JO: TAL COM SÓC

És moment de fer una introspecció, és a dir, de **mirar-se cap endins** i poder explicar **com creus que ets**, **què saps fer bé o molt bé** i **com et consideres amb els altres**. Has de pensar en coses **POSITIVES** que parlin bé de tu.

QUINES SÓN LES TEVES POTENCIALITATS?

QUINES SÓN LES TEVES HABILITATS?

És **molt important** que aquesta activitat la **facis tu sol/a**, ja que l'opinió dels altres... serà el proper pas!

Per tal d'ajudar-te, et deixem uns **petits exemples de frases** que podrien tenir cabuda en aquesta autodescripció.

Sóc molt bo/bona fent manualitats.

Sé escoltar els altres quan tenen algun problema i els ajudo a solucionar-lo.

Sóc un/a gran esportista!

Sóc una persona responsable amb la feina que he de fer

Sóc molt organitzat/ada amb les meves coses

Sóc un/a molt bon/a cheff!

2. AIXÍ EM VEUEN ELS ALTRES

Ara és moment que preguntis a la gent del teu voltant (família i amics) com consideren que ets tu.

Escull a **DOS** persones.

Pots demanar que et diguin:

Alguna cosa que els agradi molt de tu i de la teva manera de ser amb els altres

Alguna cosa que creguin que fas bé o molt bé

Alguna cosa que tinguis en comú amb aquesta persona

Alguna anècdota que hàgiu compartit i que ens vulguis explicar

Pots fer-ho amb els teus pares, mares, avis, àvies, tiets, tietes, cosins, cosines, veïns, veïnes, amics, amigues... el més important és que escullis persones que siguin realment importants a la teva vida.

Et proposem un **model** per tal que puguís recollir les respostes que et facin arribar:

Persona 1:

El que més li agrada de mi és...

Diu que faig molt bé...

Tenim en comú:

La nostra anècdota

Persona 2:

El que més li agrada de mi és...

Diu que faig molt bé...

Tenim en comú:

La nostra anècdota