

Save the oceans

► THE 8TH OF JUNE IS OCEAN INTERNATIONAL DAY, A DAY TO DECLARE OUR LOVE FOR THE OCEAN AND PROCLAIM THE NEED TO PROTECT IT. HERE YOU HAVE DIFFERENT CAMPAIGN POSTERS:



► MIRA ELS POSTERS ATENTAMENT I, SENSE FER SERVIR DICCIONARIS NI INTERNET, CONTESTA LES SEGÜENTS PREGUNTES:

- EN QUIN POSTER DIU QUE LES BOSSES DE PLÀSTIC PODEN MATAR DOFINS?

- EN QUIN POSTER ENS DEMANEN AJUDA PER MANTENIR ELS OCEANS NET?

-EN QUIN POSTER ENS DIUEN QUE LES CANYETES SÓN PERILLOSES PER ALS ANIMALS MARINS?

-EN QUIN POSTER ENS FAN REFLEXIONAR SOBRE ELS MÈTODES DE PESCA MÉS BENEFICIOSOS PER AL MAR?

► AQUÍ TENS DOS POSTERS MÉS QUE PARLEN SOBRE LA CONTAMINACIÓ DE PLÀSTICS AL MAR. SÓN IGUALS PERÒ UN ESTÀ ESCRIT EN CATALÀ I L'ALTRE EN ANGLÈS.

PLASTICS IN THE MARINE ENVIRONMENT

DID YOU KNOW?

More than 8 million tonnes of plastic waste enters the ocean every year.

≈ one truckload every minute

80% of marine plastic waste comes from land-based sources.

Plastic is very slow to break down in the ocean. It breaks down into smaller and smaller pieces. Pieces of plastic less than 5 mm wide are called "MICROPLASTICS".

Larger plastic can affect fish and wildlife through choking, ingestion or entanglement.

Dissolved contaminants from the water can adhere to the surface of microplastics.

Microplastics can be ingested and retained by filter feeders such as shellfish.

Although some research suggests that microplastics don't currently pose a significant health risk for humans, more research is needed.

YOU CAN MAKE A DIFFERENCE WITH THESE EASY STEPS...



NEVER FLUSH PLASTIC DOWN THE TOILET



RECYCLE PLASTIC WASTE



CARRY YOUR OWN REUSABLE WATER BOTTLE AND COFFEE CUP



AVOID PRODUCTS WITH MICROBEADS
CHECK THE LABEL - DOWNLOAD THE APP
GET.BEATTHEMICROBEAD.ORG/



AVOID PLASTIC STRAWS



DO A #2MINUTEBEACHCLEAN
[HTTPS://BEACHCLEAN.NET/](https://beachclean.net/)

CHOOSE PACKAGE-FREE FOODS OR THOSE IN BIODEGRADABLE PACKAGING



MAKE A SEA CHANGE TO PROTECT OUR OCEAN:

[HTTP://SEACHANGEPROJECT.EU/takeaction](http://seachangeproject.eu/takeaction)

JOIN THE CONVERSATION ON TWITTER:
#OUROCEANOURHEALTH



For sources, see: <http://seachangeproject.eu/MarinePlastics>

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 552644. This output reflects the views only of the author(s), and the European Union cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

ELS PLÀSTICS AL MEDI MARÍ

HO SABIES?

Més de 8 milions de tones de rebuig plàstic entra a l'oceà cada any

80% dels residus marins prové de rebuig que s'ha originat a terra ferma

El plàstic es descomposa molt lentament a l'oceà. Es trenca en peces cada cop més petites. Les peces de plàstic de menys de 5mm es diuen "MICROPLÀSTICS!"

Els trossos més grans de plàstic poden afectar a peixos i altres animals que s'ennueguen amb ells, se'ls o s'hi enreden.

Els contaminants dissolts a l'aigua es poden adherir als microplàstics

Algunes espècies de marisc, com els musclos, ingereixen i filtren alguns d'aquests microplàstics

Alguns estudis assenyalen que els microplàstics no suposen cap perill per a la salut dels humans però és necessària més investigació

QUÈ PUC FER PER MARCAR LA DIFERÈNCIA?



NEVER FLUSH PLASTIC DOWN THE TOILET



RECYCLE PLASTIC WASTE



CARRY YOUR OWN REUSABLE WATER BOTTLE AND COFFEE CUP



AVOID PRODUCTS WITH MICROBEADS CHECK THE LABEL - DOWNLOAD THE APP GET.BEATTHEMICROBEAD.ORG/



DO A #2MINUTEBEACHCLEAN [HTTPS://BEACHCLEAN.NET/](https://beachclean.net/)

CHOOSE PACKAGE-FREE FOODS OR THOSE IN BIODEGRADABLE PACKAGING



MAKE A SEA CHANGE TO PROTECT OUR OCEAN:

[HTTP://SEACHANGEPROJECT.EU/takeaction](http://seachangeproject.eu/takeaction)

JOIN THE CONVERSATION ON TWITTER: #OUROCEANOURHEALTH

For sources, see: <http://seachangeproject.eu/MarinePlastics>

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 101019154. This output reflects the views only of the author(s), and the European Union cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



► AL POSTER EN CATALÀ HI HA CONSELLS SOBRE COSES QUE PODEM FER NOSALTRES PER AJUDAR A REDUIR LA CONTAMINACIÓ MARINA QUE NO ESTAN TRADUÏTS.

RETALLA I ENGANXA ELS CONSELLS ON TOQUI

NETEJA LA PLATJA

PORTA LA TEVA AMPOLLA DE PLÀSTIC REUTILITZABLE

NO TIRIS PLÀSTIC AL WATER

EVITA ELS PRODUCTES AMB MICROPLÀSTICS

COMPRA MENJAR SENSE EMPAQUETAR O AMB UN EMBOLCALL BIODEGRADABLE

EVITA LES CANYETES

UTILITZA PLATS I COBERTS REUTILITZABLES

RECICLA EL REBUIG PLÀSTIC