

Coidámonos!

1. Completa as oracións:

- Para ter unha boa saúde é moi importante...

- de todo.	- .
- Facer .	- Durmir e .

2. Escribe "N" se é un alimento natural ou "E" se é elaborado:

 Amorodo	 Polo	 Leituga	 Aceite
 Pan	 Marmelada	 Queixo	 Ovos
 Zume	 Sandía	 Leite	 Salmón

3. Le e sinala "Si" ou "Non":

	Si	Non
Despois de facer exercicio temos que asearnos.		
Beber auga non é importante.		
Temos que cepillar os dentes antes de comer.		
É moi importante alimentarse ben.		
Temos que durmir 10 horas.		
Non é necesario lavar as froitas.		