



Човекът и здравословният начин на живот

1. Кой орган в човешкото тяло отговаря за смилането на приетата храна?
а/ устна кухина; б/ стомах ; в/ бели дробове.
2. Запиши пътя на храната в човешкото тяло:
3. На кой ред са изброени храни, богати на белтъци?
а/ ориз, олио, ябълки; б/ мед, картофи, моркови; в/ мляко, месо, риба.
4. Кои хранителни вещества осигуряват в най-много енергия на организма?
а/ витамини и белтъци; б/ въглехидрати и мазнини; в/ белтъци и вода.
5. Довърши изречението:
Здравословното хранене е свързано с.....
6. При вдишване човек приема:
а/ кислород; б/ въглероден диоксид; в/ водни пари.
7. Причинители на заразни болести са:
а/ отровните газове от замърсения въздух; б/ микробите; в/ ваксините.
8. Кой период от развитието на човека се свързва с усилен растеж и промени в тялото в резултат на съзряването му?
а/ пубертет; б/ зряла възраст; в/ детска възраст.
9. Вярно ли е, че размножаването при човека прилича на това при бозайниците?
а/ да; б/ не.
10. Кое не е част от здравословния начин на живот?
а/ спазването на добра лична хигиена;
б/ употребата на цигари, алкохол, наркотици;
в/ физическата активност и разнообразното хранене.

