

Lektion 11 – Gesund und fit

1. Schreib Sätze wie im Beispiel.

1. möchte / ich / machen / einen Trainingsplan / .
2. du / in / Warst / einem Fitness-Studio / schon mal / ?
3. ist immer / Am Anfang / ein Basisprogramm / wichtig / .
4. möchte / Sabine / und / ist / abnehmen / zu dick / .
5. für den Bauch / Kannst / mir / du / zeigen / eine gute Übung / ?
6. gut, / ist / Eine Diät / aber auch / ist / Sport / wichtig / .
7. joggt regelmäßig / trainiert / Daniela / und / den „Hamburg-Marathon“ / für / .

Ich möchte einen Trainingsplan machen.

2. Schreib Sätze mit den zwei Imperativ-Formen wie im Beispiel.

- | | |
|---|--|
| 1. keine Schokolade essen | <u>Iss / Essen Sie keine Schokolade.</u> |
| 2. viel Fahrrad fahren | |
| 3. ins Fitness-Studio gehen | |
| 4. mit Freunden gemeinsam abnehmen | |
| 5. viel Wasser trinken | |
| 6. viel spazieren gehen | |
| 7. viel Obst und Gemüse essen | |
| 8. mit deiner/Ihrer Hausärztin sprechen | |

3. Beim Arzt. Ergänze die Sätze mit den angegebenen Wörtern.

brauchen * ~~Erkältung~~ * rauchen * schlafen * schlecht * Schmerzen * schreibe * Salbe * weh * Fieber

Patient/Patientin

1. Ich habe eine Erkältung, Husten und Schnupfen.
2. Mir ist _____. Ich habe Bauchweh.
3. Mein Bein tut _____.
4. Ich habe 40 °C _____.
5. Ich _____ ein Rezept für Schmerztabletten.



Arzt/Ärztin

1. Haben Sie _____ im Bein?
2. Ich _____ Ihnen ein Rezept.
3. Nehmen Sie die _____ und verteilen Sie sie langsam auf _____.
4. Sie dürfen nicht _____ und keinen Alkohol trinken.
5. Sie müssen viel _____.

4. Schreib Sätze mit den angegebenen Wörtern wie im Beispiel.

1. ~~du~~ / ~~Kannst~~ / ~~ich~~ / ~~alleine~~ ~~gehen~~ / ~~soll~~ / ~~helfen~~ / ~~oder~~ / ~~dir~~ / ?
2. gesagt / hat / Herr Schmidt, / wir / zum Arzt / dich / sollen / bringen / .
3. ist / Frau Wiese / gefallen, / soll / zum Röntgen / sie / .
4. Guten Tag, / die Krankmeldung / ich / für meine Frau / abholen / soll / .
5. trinken / sollst / viel Tee / Du / und / bleiben / im Bett / .

1. Kannst du alleine gehen oder soll ich dir helfen?

5. „dürfen“ und „müssen“. Ergänze die Sätze mit der entsprechenden Form des passenden Modalverbs.

1. ● Darf ich morgen wieder Sport machen?
○ Nein, Sie _____ eine Woche nichts machen.
2. ● Wie oft _____ ich die Tabletten nehmen?
○ Sie _____ dreimal am Tag zwei Tabletten nehmen.
3. ● _____ wir Fußball spielen?
○ Ihr _____ zuerst eure Hausaufgaben machen.

6. Welches Wort passt wohin?

halb vier • Schmerzen • komme • gleich • Vorsorge • früher • Termin • warten • Tag • am

- Praxis Dr. Bleiche, guten Tag.
- Beckord, guten _____, Ich brauche einen _____.
- Zur _____?
- Nein, ich habe _____, vor allem abends.
- Können Sie _____ Donnerstag? Um _____?
- Geht es nicht _____?
- Hm, Sie können auch _____ kommen. Sie müssen aber vielleicht _____.
- Gut, danke, dann _____ ich lieber morgen.

7. „Ja“ oder „Doch“?

- Hast du keinen Arzttermin? ○ Doch _____, um 9.30 Uhr.
- Brauchen Sie eine Krankmeldung? ○ _____.
- Wir haben einen Termin um 8 Uhr.
Können Sie nicht früher kommen? ○ _____.
- Machen Sie Sport? ○ _____, ich gehe regelmäßig joggen.
- Trinken Sie morgens keinen Kaffee? ○ _____, zwei Tassen. Das brauche ich.