

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)
GERAK DASAR DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA
PJOK KELAS IV SDN TENGGULUNAN

Nama :

Kelas :

No. Absen :

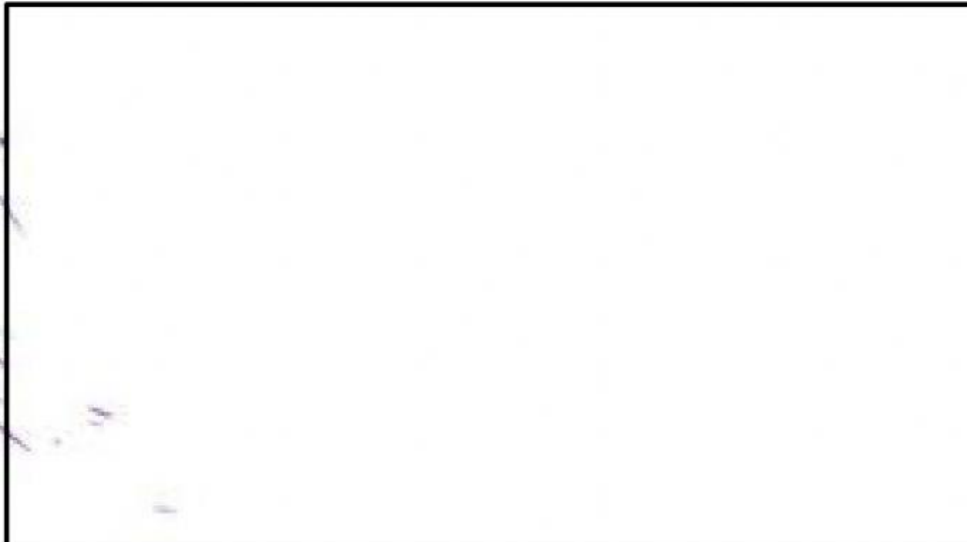
TUJUAN PEMBELAJARAN:

Mempraktikkan variasi variasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif. dalam permainan sepak bola.

MATERI PEMBELAJARAN:

Variasi gerak dasar dalam permainan sepak bola

1. Simak video berikut ini !



2. Tariklah garis dari huruf A, B, C kearah kotak pasangannya !

Gerak Tidak Berpindah
Tempat

A

Gerak yang melibatkan suatu
benda sebagai objek

B

Gerak Berpindah Tempat

C

Gerak
Lokomotor

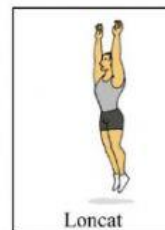
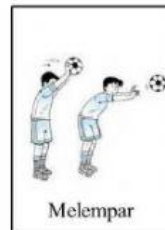
Gerak Non
Lokomotor

Gerak
Manipulatif

3. Sentuh gambar dan geser pada kolom jawaban yang tersedia !

Gerak Lokomotor

--	--	--



Gerak Non Lokomotor

--	--	--

Gerak Manipulatif

--	--	--

4. Praktikkan gerakan di bawah ini !

1. Gerak berjalan dilanjut gerak berlari sebanyak 5 kali.
2. Gerak melangkah dilanjut gerak melompat seperti penjaga gawang sebanyak 5 kali.
3. Gerakan membungkuk dan mengayun tangan sebanyak 5 kali.
4. Gerakan menggiring bola lurus sebanyak 1 kali.
5. Gerakan menggiring bola zig-zag dilanjut gerakan menendang bola sebanyak 1 kali.

(Tugas praktik dibuat dalam bentuk video dan dikumpulkan ke grup)