

	CBT No.2 DR. MAXIMILIANO RUIZ C., NEZAHUALCÓYOTL		Elaborado por: Juan Manuel González Hernández
	Química II		
	Semestre: II	Turno: Vespertino	
	Tema: Dieta Saludable y Práctica de algún Deporte.	Subtema: La obesidad empieza en el cerebro.	
	Aprendizaje esperado esencial: Resuelve problemas de Reacciones químicas, a través de escribir las formulas químicas con la composición en masa de los compuestos que representa.		
	Link del material:		

INTRODUCCIÓN

El hipotálamo, que es el centro más importante desde el punto de vista nutricional, está ubicado en el centro del cerebro y se comunica con todas las áreas cerebrales y con las glándulas suprarrenales; además, en él se generan las respuestas a los estímulos provenientes de todo el organismo.

INSTRUCCIONES: Después de ver el video: La obesidad empieza en el cerebro: (https://www.youtube.com/watch?v=sL5PtCOO_K4), resolver el siguiente cuestionario, subrayando la respuesta correcta.

I. Parte del cerebro que controla el sistema nervioso:

A) *Hipotálamo*

B) *Tálamo*

C) *Hipófisis*

D) *Cerebelo*

II. ¿En qué momento trabaja el hipotálamo?

A) *Solo durante el sueño*

B) *Solo durante la digestión*

C) *Solo durante las palpitaciones*

D) *Todas las anteriores*

III. La insulina es:

A) *Una vitamina*

B) *Una hormona*

C) *Un carbohidrato*

D) *Un Lípido*

	CBT No.2 DR. MAXIMILIANO RUIZ C., NEZAHUALCÓYOTL		Elaborado por: Juan Manuel González Hernández
	Química II		
	Semestre: II	Turno: Vespertino	
	Tema: Dieta Saludable y Práctica de algún Deporte.	Subtema: La obesidad empieza en el cerebro.	
	Aprendizaje esperado esencial: Resuelve problemas de Reacciones químicas, a través de escribir las formulas químicas con la composición en masa de los compuestos que representa.		
	Link del material:		

- IV. Órgano en el que se produce la insulina:
- A) *Hígado*
 - B) *Riñones*
 - C) *Vesícula Biliar*
 - D) *Páncreas*
- V. La función de la insulina es:
- A) *Romper las moléculas de Glucosa*
 - B) *Permitir que la Glucosa entre a la célula*
 - C) *Sintetizar Glucosa*
 - D) *Todas las anteriores*
- VI. Una persona con mucha sensibilidad a la insulina:
- A) *Adelgaza con facilidad y Acumula grasa*
 - B) *Adelgaza con facilidad y no acumula grasa*
 - C) *No Adelgaza con facilidad y acumula grasa*
 - D) *No Adelgaza con facilidad y no Acumula grasa*
- VII. El sistema nerviosos se regenera cada:
- A) 3 meses
 - B) 5 meses
 - C) 8 meses
 - D) 1 año

	CBT No.2 DR. MAXIMILIANO RUIZ C., NEZAHUALCÓYOTL		Elaborado por: Juan Manuel González Hernández
	Química II		
	Semestre: II	Turno: Vespertino	
	Tema: Dieta Saludable y Práctica de algún Deporte.	Subtema: La obesidad empieza en el cerebro.	
	Aprendizaje esperado esencial: Resuelve problemas de Reacciones químicas, a través de escribir las formulas químicas con la composición en masa de los compuestos que representa.		
	Link del material:		

VIII. El ayuno intermitente tiene el objetivo de:

A) *Aumentar la cantidad de glucosa*

B) *Aumentar la cantidad insulina*

C) *Regenerar los receptores de insulina y como consecuencia aumentar la sensibilidad a la insulina*

D) *Disminuir los receptores de insulina y como consecuencia disminuir la sensibilidad a la insulina*