

Uji Kompetensi



Nama :

No.Absen :

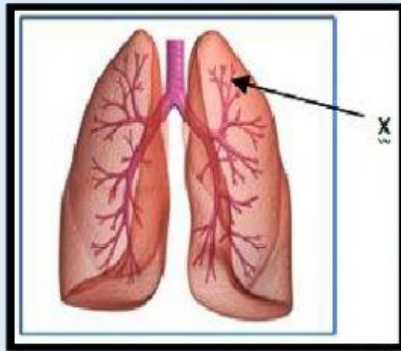
Kelas :

A. Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat!

1. Berikut ini yang bukan merupakan fungsi hidung dalam proses pernapasan adalah
 - a. mengatur suhu udara yang masuk ke dalam paru-paru
 - b. sebagai tempat pertukaran gas oksigen dan gas karbon dioksida
 - c. mengatur kelembapan udara yang masuk ke dalam paru-paru
 - d. menyaring partikel debu atau kotoran yang masuk bersama udara
2. Sebelum terjadi pertukaran udara, maka udara dari luar akan mengalami penyesuaian suhu di dalam
 - a. rongga hidung
 - b. bronkiolus
 - c. alveolus
 - d. trakea
3. Peristiwa tersedak saat makan disebabkan karena
 - a. makanan masuk ke lambung secara cepat tanpa dicerna
 - b. pada laring terdapat epiglotis yang berhubungan dengan faring
 - c. terdapat epiglotis yang menutup jika makanan lewat
 - d. makanan mengganjal di faring sehingga tidak bisa masuk ke lambung



4. Perhatikan gambar berikut!



Pertukaran oksigen dengan karbondioksida dalam sistem pernapasan terjadi dibagian yang ditunjukkan oleh tanda x, yaitu ...

- a. trakea
- b. alveolus
- c. laring
- d. bronkiolus

5. Berikut ini merupakan aktivitas yang menyebabkan terjadinya inspirasi adalah

- a. relaksasinya otot-otot eksternal antartulang rusuk dan relaksasinya diafragma
- b. relaksasinya otot-otot eksternal antartulang rusuk dan berkontraksinya diafragma
- c. berkontraksinya otot-otot eksternal antartulang rusuk dan relaksasinya diafragma
- d. berkontraksinya otot-otot eksternal antartulang rusuk dan berkontraksinya diafragma

6. Berikut ini yang bukan merupakan faktor yang memengaruhi frekuensi pernapasan adalah

- a. umur
- b. jenis kelamin
- c. aktivitas tubuh
- d. suhu lingkungan

7. Meskipun kita menghembuskan napas sekuat-kuatnya, udara di dalam paru-paru masih tetap ada. Volume udara tersebut dinamakan

- a. udara komplementer
- b. kapasitas vital
- c. kapasitas total
- d. udara residu



8. Jika volume udara tidal 500 mL, udara suplementer 1.500 mL, udara komplementer 1.500 mL, udara residu 1.500 mL, maka kapasitas vital paru-parunya adalah
 - a. 3.000 mL
 - b. 3.500 mL
 - c. 4.500 mL
 - d. 5.000 mL
9. Paru-paru seorang pasien penuh dengan cairan. Setelah dianalisis ternyata juga ditemukan bakteri *Streptococcus pneumoniae*. Pasien tersebut terserang penyakit
 - a. asma
 - b. pneumonia
 - c. TBC
 - d. kanker paru-paru
10. Berikut ini merupakan upaya dalam menjaga kesehatan sistem pernapasan manusia adalah
 - a. tidak merokok
 - b. berolahraga di malam hari
 - c. duduk di dekat perokok aktif
 - d. saling bertukar masker yang sudah digunakan

B. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Proses pertukaran gas yang terjadi di dalam tubuh makhluk hidup disebut
2. Sebelum terjadi pertukaran udara, maka udara dari luar akan mengalami penyesuaian suhu di dalam
3. Paru-paru merupakan alat pernapasan utama yang terbagi menjadi
4. Selain otot dada, pada saat melakukan mekanisme pernapasan melibatkan kerjasama antara
5. Influenza merupakan penyakit yang disebabkan oleh





Ayo Bermain!

Temukan pasanganku dengan tepat!

Pembatas rongga dada &
rongga perut

Pleura

Pembungkus dan pelindung
paru-paru

Diafragma

Gangguan pada cabang
tenggorokan akibat infeksi

Emfisema

Gangguan paru-paru karena
pembuluh darah kemasukan
udara

Bronkitis

Aku terletak di belakang
rongga hidung dan di atas
laring

Faring

