பிள்ளை விருத்தியின் அடிப்படையான அம்சங்கள்

செயல்பாடு: இலக்கம் -1. குழந்தைகளின் உடல் வளர்ச்சி தொடர்பான கூற்றுக்களில் ஒவ்வொரு கூற்றினதும் உண்மை தன்மையை கண்டறிக.

உடல் வளர்ச்சியில் எல்லா சிசுக்களும் ஒரே சீரான வளர்ச்சிப் படிகளைத் தாண்டியே செல்கின்றன.

உடல் வளர்ச்சியில் எல்லா குழந்தைகளுக்கும் விஷேடமான தனித்தன்மைகள் உண்டு.

வளர்ச்சி தலையில் தொடங்கி பாதம் வரை விரிவடைந்து செல்லும்.

ஆரம்ப முதல் சிசுக்கள் தங்களது பெருவிரலாலும் ஏனைய விரல்களாலும் பொருட்களை எடுப்பர்.

குழந்தைகளின் வளர்ச்சி ஆனது தொடர்ச்சியாகவும் படிப்படியாகவும் ஏற்படுவதில்லை.

செயல்பாடு: இலக்கம் -2. குழந்தைகளின் உடல் வளர்ச்சியில் சந்ததி வழி உடல் வளர்ச்சி தொடர்பான பின்வரும் வினாக்களில் சரியான விடையை தெரிவு செய்க.

இவைகளில் சந்ததி வழி உடல் வளர்ச்சியுடன் தொடர்புபடாத விடயம் எது விடயம் எது?

நரம்புத் தொகுதிகளின் அமைப்பு

தசைகளின் அமைப்பு

அகஞ்சுரப்பிகளின் அமைப்பு

தலை முடி, நாங்களின் வளர்ச்சி

குழந்தைப் பருவத்தில் துரித வளர்ச்சி அடைவது?

தலை

கைகள்

மூளை

தசை

உடல் வளர்ச்சியோடு நேரடியாக தொடர்புடைய சுரப்பி?

தைரொய்ட்டுக்கள்

சனனசுரப்பிகள்

அதிரனற் சுரப்பி

கபச்சுரப்பி

LIVEWORKSHEETS

எலும்புக்கூட்டின் வளர்ச்சி தாமதம் அடைவது?

- தைராய்ட் சுரப்பிகள் உரிய முறையில் செயல்படாத தனால் ஆகும்
- மூளை சீராக செயல்படாமல் இருப்பதினால் ஆகும்
- தசைகள் சீராக செயல்பாடு அற்ற நிலையினால் ஆகும்
- கபச்சுரப்பி சீராக செயல்படாமல் இருப்பதினால் ஆகும்

சிசுப்பருவத்தில் உடல் வளர்ச்சி ஏற்படுவது?

- கிரமமாக ஆகும்
- ஒரே மாதிரியாகும்
- மிகச் சீக்கிரமாகும்
- மிகத் தாமதமாகும்

உடம்பின் எல்லா பகுதிகளும்?

- கிரமமான வேகத்தில் வளர்ச்சியடைகின்றன
- ஒரே சந்தர்ப்பத்தில் முதிர்ச்சியடைகின்றன
- வேறுபட்ட வேகத்தில் வளர்ச்சியடைகின்றன
- குறைந்த வேகத்தில் வளர்ச்சியடைகின்றன

பாலர் பாடசாலை மாணவனின் அசைவு வளர்ச்சியின் அளவில் தாக்கம் ஏற்படுத்துவது

- பரம்பரை காரணிகள் ஆகும்
- முதிர்ச்சியும் பயிற்சியும் ஆகும்
- சமுதாய பொருளாதார காரணிகளாகும்
- விளையாட்டு சந்தர்ப்பங்களாகும்

ஆண், பெண் பிள்ளைகளின் உச்ச வளர்ச்சி படியை அணுகுவது

- வயது 12 ல் ஆகும்
- மாறுபட்ட சந்தர்ப்பங்களில் ஆகும்
- ஒரே சந்தர்ப்பத்தில் ஆகும்
- வயது 14 ல் ஆகும்

LIVEWORKSHEETS

குமரப் பருவத்தில் வளர்ச்சி அதிகமாக ஏற்படுவது

- சுரப்பிகளிலாகும்
- முண்டத்திலும் புயங்களிலும் ஆகும்
- தலையிலும் மூளையிலும் ஆகும்
- கொழுப்பு இழையங்களிலும் ஆகும்

உச்ச வளர்ச்சி காலம்

- வயது வருவதற்கு இரண்டு வருடங்களுக்கு முன் ஆகும்
- வயது வருவதற்கு முந்திய வருடத்தில் ஆகும்
- வயது வந்தவுடன் ஆகும்
- வயது வந்த பின்னர் ஆகும்

வாலிபப் பருவத்தில் அவயவங்களில் மாற்றங்களுக்கு உடனடி காரணம்

- பாரம்பரிய காரணிகளின் செல்வாக்கு ஆகும்
- இந்தச் சுற்றோட்டத்தில் ஓமொன் வெளியாகுவதாகும்
- உயரம் நிறையும் அதிகரித்தல் துரிதமாக நிகழ்வாகும்
- உடலின் துரித வளர்ச்சி வேகமாகும்

விரைவான வளர்ச்சி ஏற்படும் பருவம் எது?

- பிள்ளை பருவம்
- பிறப்பதற்கு முன்
- பிறந்தவுடன்
- குழந்தைப் பருவம்

மிக வேகமான வளர்ச்சி

- 12 வயது வரை மட்டும்
- 2 வயது வரை மட்டும்
- 6 வயது வரை மட்டும்
- 4 வயது வரை மட்டும்

LIVEWORKSHEETS

வயது 6 லிருந்து குமார பருவம் வரையுள்ள காலத்தில் வளர்ச்சியானது

ஒப்பிட்டுளவில் நிலையானது

வேகமான வளர்ச்சி

மெதுவான வளர்ச்சி

ஒழுங்கான வளர்ச்சி

பொதுவாக ஆண் பிள்ளைகள் பெண் பிள்ளைகளும் பார்க்க குட்டையாக இருப்பது

வருடம் 11-லிருந்து 13 வரை

வருடம் 6 -லிருந்து எட்டு வரை

வருடம் 14-லிருந்து 16 வரை

வருடம் 18-லிருந்து 20 வரை

செயல்பாடு: இலக்கம் -3.

குழந்தையின் உடல் வளர்ச்சியானது கரு கொள்வதுடன் தொடங்கி விடுகிறது

குழந்தை பிறக்கும் வரை அதிக வளர்ச்சி அடைந்த உறுப்பு தலையாகும்.

குழந்தை வளர்ச்சியானது இலகுவான முறையில் ஆரம்பித்து சிக்கலான தன்மையாக மாறுகின்றது

எல்லா பிள்ளைகளும் ஒரே சீரான வேகத்தில் வளர்ச்சி அடைகின்றது

செயல்பாடு: இலக்கம் -4. பின்வரும் கேள்விகளுக்கு விடை தருக. பொருத்தமான சொற்களை தெரிவு செய்து இடைவேளைகளை நிரப்புக.

சந்ததிகளை உடல் அமைப்பின் பிரதான இலட்சணங்கள் யாவை

- நரம்புத்தொகுதி
-
- அகஞ்சுரப்பி

தேவையான மாற்றங்களை ஏற்படுத்துவதற்கான திறமையோடு தொடர்பு பட்டவை யாவை

-
- மூளையிலிருந்து கட்டளைகளை பெற்று நடைமுறைப்படுத்தும் போது நரம்புத் தொகுதியின் சிக்கல் தன்மை கூடுகின்றது

குழந்தை பருவத்தில் மிக விரைவாக வளர்ச்சி அடையும் புலன் யாது

-

LIVEWORKSHEETS

குழந்தையின் முதல் வருடத்தில் வேகமான வளர்ச்சிக்கு முக்கிய காரணியாக விளங்குவது யாது

-

கபச்சுரப்பிகள் ஒழுங்காக தொழில்படாவிட்டால் என்ன நிகழும்

-

கேடயச் சுரப்பிகள் ஒழுங்காக தொழில்படாவிட்டால் என்ன நிகழும்

-

வளந்தோரின் பாலியல் தன்மைகளோடு தொடர்புடைய சுரப்பிகள் யாவை

-

சனணியின் தொழில் பாடு யாது

-

- அதிரனற் சுரப்பி
- தசை தொகுதி
- மூளையின் அளவு அதிகரித்தல்
- முதிர்ச்சி அடைந்த விந்துக்களும் கருக்கலும் உற்பத்தியாதல்
- மூளை
- உயரமான, பருமனான உருவத்தை அல்லது குட்டையான சிறிய உருவத்தை உடைய அசாதாரண நிலை ஏற்பட இடம் உண்டு.
- அகஞ்சுரப்பி
- நரம்புத் தொகுதியும் எலும்புத் தொகுதியும் வளர்ச்சிக் கொன்றுவிடும்

- இச் செயற்பாட்டை வெற்றிகரமாக நிறைவேற்றியமைக்காக எனது பாராட்டுக்கள்
- உங்களது விடைகளைப் பூர்த்தி செய்த பின்னர் பின்வரும் முகவரிக்கு ஈமெயில் செய்யுங்கள்

saneermjm@gmail.com

Saneer MJM, Lecturer: Guidance and Counselling Unit, National Institute of Education, Mahargama.

LIVEWORKSHEETS