

Про життя та здоров'я

1.Познач емоції, які позитивно впливають на здоров'я та настрій людини.



2.Встав пропущені слова з довідки

Чиста шкіра, сила та енергія, висока працездатність, міцний імунітет - це ознаки здоров'я.

Уміння ладнати з людьми, мирно розв'язувати конфлікти, ввічливість, доброзичливість - це ознаки здоров'я.

Доброта, душевна щедрість, толерантність, стійкість у складних життєвих ситуаціях - це ознаки здоров'я.

Здатність контролювати емоції, аналізувати проблеми, ставити цілі та досягати їх - це ознаки здоров'я.

соціального

психічного

духовного

фізичного

3. Розглянь діаграму і встав пропущені слова



Здоров'я людини найбільше залежить від

Здоров'я людини найменше залежить від

4.Перемісти в таблицю чинники, що впливають на здоров'я

Чинники, які сприяють здоров'ю	Чинники, які шкодять здоров'ю

Часто вживати швидку їжу

Дотримуватися режиму дня

Багато рухатися

Довго грати на комп'ютері

Мити руки після прогулянки

Їсти брудними руками

Правильно харчуватися

Вживати багато овочів та фруктів

Пізно лягати спати

Вживати солодкі напої

Робити ранкову зарядку

Зловживати солодощами