

# Actividad

## de

### conectar

#### ----- Plantas alimenticias y medicinales del ecuador -----

### 1. Relaciona la imagen con su respectivo uso común terapéutico o alimenticio

se emplea la infusión en malestares estomacales y hepáticos, para eliminar parásitos intestinales, regular el ciclo menstrual

Se utiliza de forma tópica en cremas y ungüentos para tratar quemaduras, la psoriasis e incluso el acné.

Se emplean sus flores y hojas para tratar trastornos digestivos (dolor de estómago, indigestión, diarreas).

Se usa para tratar una variedad de afecciones, como el insomnio, la ansiedad y el estrés.

Para tratar la inflamación, incluyendo la inflamación de las vías respiratorias en personas con asma.



Manzanilla



Borraja



Ajeno



Sábila



Valeriana

Deben prepararse adecuadamente, ya que contienen pequeñas cantidades de solanina y chaconina.

Tiene un efecto refrescante y se usa comúnmente como descongestionante y expectorante para aliviar los síntomas de los resfriados, la tos.

Las flores femeninas de la planta se convierten en mazorcas, que contienen filas de granos que son blancos, amarillos o una combinación de ambos.

La parte comestible es la semilla. Se elimina la cascarilla y se obtiene el grano que es el que se consume comúnmente.

Es de importancia relevante en la economía del Ecuador, por ser un producto de exportación.

Excelente fuente de proteína de origen vegetal, contiene los 9 aminoácidos esenciales, lo que la convierte en una proteína completa.

Jamás debe comerse cruda, puesto que es muy dura, contiene glucósidos cianogénicos, que cuando se descomponen dan lugar a compuestos tóxicos



Eucalipto



Papa



Yuca



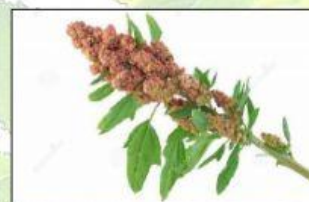
Cacao



Arroz



Maíz



Quínoa