

Nombre:

CiberCaixa Mallos

Fecha:

CUIDADOS DEL CUERPO

1.- Satisfacer los cuidados del cuerpo nos proporciona bienestar, vitalidad y salud.

☒ Verdadero

☐ Falso

2. El descanso y el sueño no son cuidados del cuerpo.

☒ Verdadero

☐ Falso

3. La higiene personal va desde la cabeza hasta los pies.

☒ Verdadero

☐ Falso

Nombre:

CiberCaixa Mallos

Fecha:

CUIDADOS DEL CUERPO

4.-El lavado de manos es una medida universal para prevenir algunas enfermedades.

☒ Verdadero

☐ Falso

5.- . No necesito hacer actividades al aire libre.

☒ Verdadero

☐ Falso

6.- Es importante realizar actividades, individuales y en grupo, que nos hagan sentirnos bien.

☒ Verdadero

☐ Falso