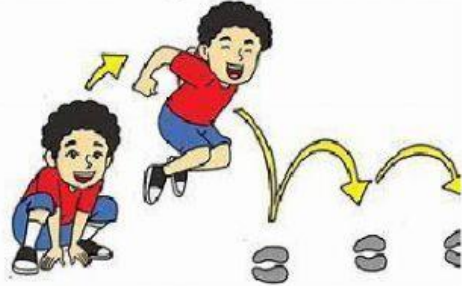


Latihan Soal

Nah untuk mengetahui kemampuan kalian sejauh mana dalam penguasaan materi loncat jongkok, ayo kerjakan latihan berikut dengan cara menjawab pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan singkat dan benar !

NO	PERNYATAAN/PERTANYAAN	JAWABAN
1	Tahapan apa sajakah yang terdapat dalam ketrampilan gerak loncat kangkang pada peti lompat?	
2	Apakah nama dan kegunaan bentuk latihan ini... 	
3	 Perhatikan gambar di bawah ini ! Merupakan salah satu tahapan dalam loncat kangkang yaitu...	
4	Kesalahan yang sering terjadi dalam loncat kangkang adalah....	
5	Apakah perbedaan loncat jongkok dan loncat kangkang....	