

ชื่อ-สกุล _____

ชั้น _____

วันที่ _____

คะแนน _____

อาหารหลัก 5 หมู่

ขงตัวอย่างอาหารแต่ละหมู่

หมู่ที่ 1



หมู่ที่ 2



หมู่ที่ 3



หมู่ที่ 4



หมู่ที่ 5

