

1. Laras Wecker klingelt zum A, zehnten Mal B, elften Mal
2. Müde steht sie A, um B, auf Schon 10 Uhr?
3. Eigentlich wollte sie doch heute früh zum Gym gehen.
A, um 7 Uhr B, um 8 Uhr
4. Das kann sie jetzt vergessen. Genervt geht sie
A, in die Küche B, in das Badezimmer
5. Ihr Mitbewohner Tim sitzt am Esstisch und trinkt einen
A, Tee B, Kaffee
6. Morgen! sagt er gut gelaunt.
7. Lara erklärt traurig: ich habe schon wieder
A, vergessen B, verschlafen
8. Ich wollte eigentlich früh aufstehen, aber ich schaffe es einfach!
A, immer B, nicht
9. Seit wann bist du wach? – fragt Lara ihn.
A, Seit 6 Uhr morgens. B, Seit 7 Uhr morgens
10. Lara ist überrascht. „Ich wusste es gar nicht, dass du ein bist. – sagt sie.
A, Frühaufsteher B, Tim
11. Lara setzt sich an den Esstisch und einen eine Tasse Kaffee ein.
A, schenkt sich B, schenkt ihm
12. Wie schaffst du es, immer so früh aufzustehen? fragt sie
A, ihre Mutter B, Tim
13. Ich mag die Ruhe am frühen Morgen sehr gerne. Natürlich muss man dafür schlafen
gehen als du – sagt Tim.
A, früher B, später
14. Lara: Ich kann doch nicht früher schlafen
A, gehen B, laufen
15. Lara muss lachen. Aber ich will trotzdem versuchen, aufzustehen. Hast du Tipps? – fragz
sie. A, früher B, später
16. Erstens schlage ich vor, eine Stunde früher ins Bett zu gehen als
A, gestern B, normalerweise
17. Und dann kannst du deinen Wecker eine Stunde früher stellen. So kannst du dich daran
gewöhnen. A, langsam B, schnell
18. Das macht Sinn. Zweitens: Lege deinen Wecker!
A, weit weg von deinem Bett B, weit weg von deinem Zimmer
19. Dann musst du aufstehen, wenn er klingelt. Dann bist du sofort ...!

A, auf den Beinen

B, auf dem Bett

20. Und mein letzter Tipp ist, dass du eine Morgenroutine hast, auf die du dich kannst. Kaffee trinken, zum Beispiel.

A, lachen

B, freuen

21. Das sind wirklich hilfreiche Tipps, die ich Tim und Lisa lachen.

A, ausprobiert habe

B, ausprobieren werde

	richtig	falsch
1. Lara steht müde auf.		
2. Sie kann sofort aufstehen.		
3. Ihr Wecker klingelt zum ersten Mal.		
4. Sie wollte um 10 Uhr zum Gym gehen.		
5. Tim ist in der Küche.		
6. Tim trinkt einen Kaffee.		
7. Tim ist um 6 Uhr aufgestanden.		
8. Lara möchte keine Tipps hören.		
9. Lara stellt immer ihre Uhr eine Stunde später.		
10. Sie soll den Wecker weit von dem Bett legen.		
11. Sie ist immer auf den Beinen.		
12. Sie hat schon eine Morgenroutine		
13. Lisa lacht allein.		
14. Lisa weint am Ende.		