

Frekuensi & Volume Pernafasan

Tujuan Pembelajaran

Dengan diberikan LKPD siswa dapat:

- (1) Menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi pernapasan manusia
- (2) Menjelaskan macam-macam volume udara digunakan dalam proses pernapasan

Lakukanlah Kegiatan Berikut

(1) Bekerjalah secara berkelompok. Usahakan agar dalam satu kelompok terdapat anggota laki-laki dan perempuan.

(2) Lakukan perhitungan napas selama 15 detik untuk masing-masing kegiatan pada tabel di bawah dan Lakukan masing-masing kegiatan dengan 2 kali ulangan.

Tabel Data
Perhitungan Frekuensi Pernapasan

Faktor yang Memengaruhi Frekuensi Pernapasan		Frekuensi Pernapasan		Rerata
		Ulangan 1	Ulangan 2	
Jenis Kelamin	Laki-laki			
	Perempuan			
Posisi tubuh	Berbaring			
	Duduk			
	Berdiri			
Kegiatan/ aktivitas tubuh	Duduk			
	Berjalan selama 1 menit			
	Berlari selama 1 menit			

Jawablah Pertanyaan Berikut!

(1) Berdasarkan pengamatan mu, frekuensi pernapasan yang lebih besar dimiliki oleh Mengapa hal itu bisa terjadi ?

Jawab :

(2) Berdasarkan pengamatan mu, posisi tubuh yang memiliki frekuensi pernapasan paling besar adalah.....

Mengapa hal itu bisa terjadi ?

Jawab :

(3) Berdasarkan pengamatan mu, aktivitas tubuh yang memiliki frekuensi pernapasan paling besar adalah.....

Mengapa hal itu bisa terjadi ?

Jawab :

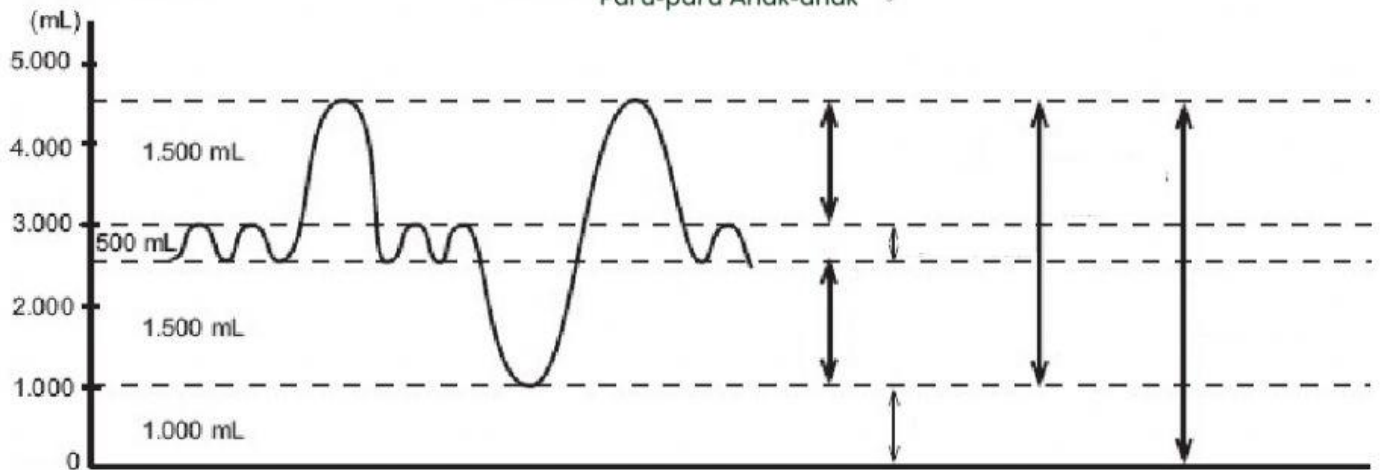
Buatlah Kesimpulan

Berdasarkan hasil percobaan dan diskusi yang telah kamu lakukan, apa saja yang dapat kamu simpulkan?

Frekuensi & Volume Pernafasan

Lengkapilah Keterangan Grafik Berikut

Grafik Kapasitas
Paru-paru Anak-anak



Jawab dan Jodohkan Pertanyaan Berikut

volume udara yang keluar masuk paru-paru saat tubuh melakukan inspirasi atau ekspirasi biasa (normal)

Volume Tidal

total dari volume tidal + volume cadangan ekspirasi + volume cadangan inspirasi.

volume udara yang masih dapat dikeluarkan secara maksimal dari paru-paru setelah melakukan ekspirasi biasa

Volume Cadangan Ekspirasi

volume udara yang dapat ditampung secara maksimal dalam paru-paru. Volume kapasitas total paru-paru yaitu volume kapasitas vital paru-paru + volume residu

Volume Cadangan Inspirasi

Volume Residu

Kapasitas Vital Paru-paru

Kapasitas Total Paru-paru

volume udara yang masih dapat dimasukkan ke dalam paru-paru setelah melakukan inspirasi secara biasa.

volume udara yang masih tersisa di dalam paru-paru meskipun telah melakukan ekspirasi secara maksimal