

TEIL A.

TEXT

SUPERFOOD GRÜNKOHL?

Hör dir den Text an.

AUFGABE zum Text.

I. Was ist was? Ordne den Namen dem Bild zu.

Rosenkohl



Grünkohl



Blumenkohl



Rotkohl



II. Finde die Übersetzung und verbinde die Wörter.

a) *ernten*

превосходить

b) *die Nährstoffe*

питательные вещества

c) *niedrig*

низкий

d) *die Pflanzenstoffe*

превращаться в

e) *der Stoffwechsel*

растительные вещества

f) *sich verwandeln in Akk.*

железо (хим. элемент)

g) *um Längen schlagen*

собирать урожай

h) *das Schälchen*

метаболизм (обмен веществ)

i) *das Eisen*

Омега-3 жирные кислоты

j) *die Omega-Fettsäure*

порция, мисочка

III. Wie aufmerksam warst du? Wähle die richtige Variante.

1. Grünkohl wird im Sommer geerntet.

- a) Ja, das stimmt.
- b) Nein, das habe ich nicht gehört.
- c) Es gab keine Information darüber.

2. Durch die niedrigen Temperaturen der Erntezeit entsteht im Grünkohl ein salziger Geschmack.

- a) Ja, das habe ich gehört.
- b) Nein, das habe ich nicht gehört.
- c) Es gab keine Information darüber.

3. *Spanier, Portugiesen, Briten und Niederländer haben den Grünkohl auf den amerikanischen Kontinent eingeführt.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
 - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
 - c) Es gab keine Information darüber.
4. *Grünkohl gehört zu den nährstoffreichsten Lebensmitteln auf unserem Planeten.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
 - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
 - c) Es gab keine Information darüber.
5. *Grünkohl hat mehr Nährstoffe als Spinat.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
 - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
 - c) Es gab keine Information darüber.
6. *Nur Orangen haben mehr Vitamin C als Grünkohl.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
 - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
 - c) Es gab keine Information darüber.
7. *Für Vegetarier und Veganer ist Grünkohl wegen seines Gehalts an Eisen und Omega-Fettsäuren ein wichtiges Lebensmittel.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
 - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
 - c) Es gab keine Information darüber.
8. *In den USA ist Grünkohl als „Kale“ bekannt und gilt als Superfood, das gern in Smoothies getrunken wird.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
 - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
 - c) Es gab keine Information darüber.
9. *Der Grünkohl, Braunkohl oder Krauskohl gehört zur Familie der Kreuzblütengewächse.*
- a) Ja, das habe ich gehört.
 - b) Nein, das habe ich nicht gehört.
 - c) Es gab keine Information darüber.

IV. Welche Präposition passt? Füge die richtige Präposition ein.

auf bei zu wegen durch in an aus unter

1. Grünkohl gehört in Norddeutschland fest _____ den Speiseplan.
2. Die niedrigen Temperaturen _____ dieser Zeit sind der Grund dafür, dass Grünkohl etwas süßlich schmeckt.
3. _____ die Kühle wird der Stoffwechsel der Pflanze verlangsamt.
4. Der Gehalt _____ Eisen und Omega-Fettsäuren macht Grünkohl zu einem wichtigen Bestandteil fleischloser Ernährung.
5. Der Kale-Smoothie ist in den USA wohl der Berühmteste _____ den grünen Smoothies.

V. Schreibe das Adjektiv mit der richtigen Endung.

1. die niedrig_____ Temperaturen
2. seit ein_____ ganz_____ Weile
3. macht zu ein_____ wichtig_____ Bestandteil
4. ein ziemlich angesagt_____ Superfood
5. unter den grün_____ Smoothies
6. als ein_____ groß_____ Orange
7. gehört zu den nährstoffreichst_____ Lebensmitteln
8. nach dem erst_____ Frost
9. den gesund_____ Spinat
10. ein klein_____ Schälchen roh_____ Grünkohl