

Фізичні вправи і здоров'я. Загартування.

1. Познач «+» правильні, на твою думку, продовження речення.

Якщо я буду виконувати фізичні вправи щодня, то

- ☐ стану сильним/сильною
- ☐ стану красивим/красивою
- ☐ буду частіше хворіти
- ☐ буду втомлюватися
- ☐ матиму міцне здоров'я

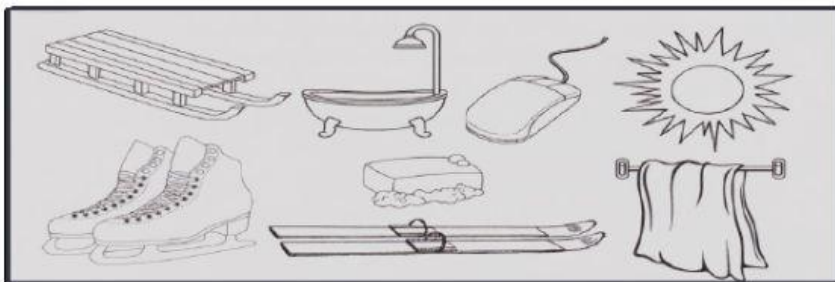
2. Познач «+», хто з дітей одягнений відповідно до зимової погоди.



3. Познач «+» предмети, які призначено для фізичних вправ.



4. Познач «+» предмети та об'єкти, які допоможуть тобі в загартуванні.



5. Допоможи дітям обрати безпечні місця для розваг узимку. Познач безпечні місця.

