

Numele: _____

Test de evaluare
Alimentația

1. Răspunde cu adevărat (A) sau fals (F):

- a) Mărul este un fruct semințos. ____
- b) Apa și hrana fac parte din categoria de nevoi fiziologice. ____
- c) Sarea este singura rocă pe care oamenii o mănâncă. ____
- d) Dulcețurile reprezintă o modalitate de conservare a alimentelor. ____
- e) Ouăle cele mai potrivite pentru consum sunt cele care au cod 2. ____
- f) Alimentele au rol plastic pentru că asigură energia necesară funcționării organismului. ____

2. Găsește corespondența dintre materiile prime din coloana din stânga și produsele alimentare din coloana din dreapta:

Materiile prime

zahăr ●
vișine ●
ouă ●
carne ●
lapte ●
roșii ●

Produsele alimentare

● iaurt
● chec
● ketchup
● bomboane
● mezeluri
● dulceață

3. Completați următoarele enunțuri, astfel încât acestea să fie corecte din punct de vedere științific:

- a) Alimentele sunt materiile din care organismul nostru obține substanțele..... necesare creșterii și refacerii celulelor și țesuturilor uzate, precum și necesară funcționării organismului.
- b) Proteinele, lipidele și glucidele au

4. Stabiliți din ce categorii fac aceste parte următoarele alimente:

- a) porumb
- b) creveți
- c) apă
- d) miere
- e) carne

5. Stabiliți porțiile corecte:

