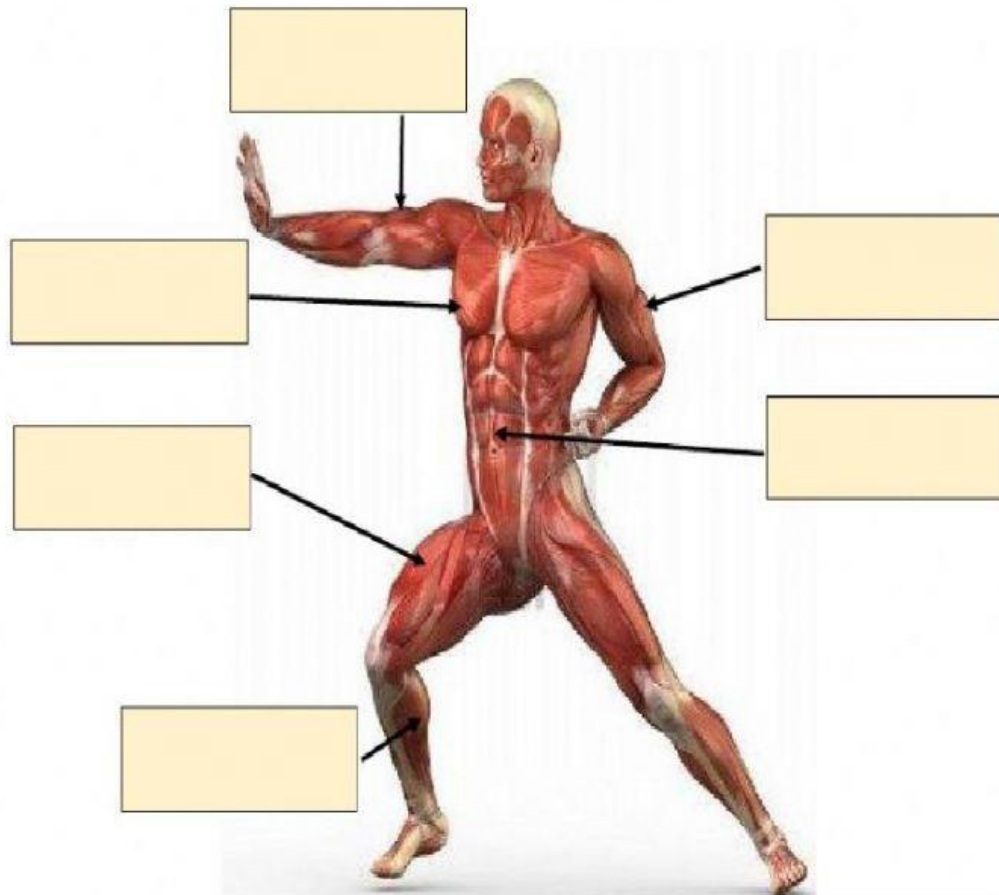


ACTIVIDAD EVALUATIVA

El sistema muscular

1.- Arrastra los nombres de los músculos donde corresponda.



Cuádriceps

Abdominales

Pectorales

Tríceps

Bíceps

Gemelos

2. Completa las oraciones

a) Los músculos son:

Órganos blandos y elásticos.	Órganos duros y resistentes.	Tejidos elásticos que unen los huesos entre sí
------------------------------	------------------------------	--

b) Los músculos que nos permiten mover las extremidades inferiores son:

Pectorales y abdominales.	Bíceps y Tríceps.	Cuádriceps y gemelos.
---------------------------	-------------------	-----------------------

c) Los tendones...

Unen los huesos entre sí.	Unen los músculos a los huesos.	Unen los músculos entre sí.
---------------------------	---------------------------------	-----------------------------

d) Podemos movernos porque...

Los músculos al contraerse y relajarse tiran de los huesos.	Las articulaciones al contraerse y relajarse mueven los huesos.	Los huesos y músculos actúan en pares, cuando uno se contrae el otro se relaja.
---	---	---



3. ¿Qué músculos estamos utilizando principalmente? Selecciona uno

Cuando pateamos la pelota utilizamos principalmente ...



bíceps

gemelo

pectoral