

2

Реальна ситуація:

Тривожний заголовок:



Тілесні прояви емоції:

Інтенсивність емоції:



Реалістичність страху: чи станеться це сьогодні?

 %

Тілесні прояви емоції після оцінки реалістичності страху:

Інтенсивність емоції після оцінки реалістичності страху:



Що змінилось?

3

Реальна ситуація:

Тривожний заголовок:



Тілесні прояви емоції:

Інтенсивність емоції:



Реалістичність страху: чи станеться це сьогодні?

 %

Тілесні прояви емоції після оцінки реалістичності страху:

Інтенсивність емоції після оцінки реалістичності страху:



Що змінилось?