

Nama :

No. Absen :

Kelas :

MEKANISME PERNAPASAN PADA MANUSIA

Cara Kerja

1. Tarik dan susunlah kata yang sudah disediakan secara runtut dari atas dan bawah sehingga menunjukkan proses pernapasan manusia!

Mekanisme Pernapasan Perut

Inspirasi



Mengembang	Mengempis	Membesar 1	Mengecil 1
Relaksasi	Mendatar	Membesar 2	Kontraksi
Keluar	Masuk	Melengkung	Mengecil 2

Ekspirasi



Mengembang

Mengempis

Membesar 1

Mengecil 1

Relaksasi

Mendatar

Membesar 2

Kontraksi

Keluar

Masuk

Melengkung

Mengecil 2

Mekanisme Pernapasan Dada

Inspirasi



Mengembang

Mengempis

Membesar 1

Mengecil 1

Relaksasi

Terangkat

Membesar 2

Kontraksi

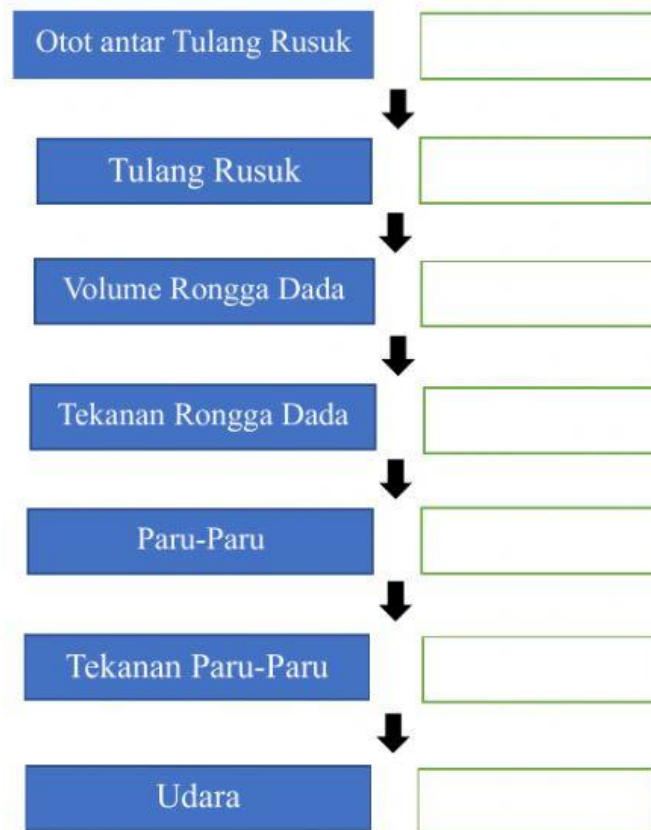
Keluar

Masuk

Naik

Mengecil 2

Ekspirasi



Mengembang

Mengempis

Membesar 2

Mengecil 1

Relaksasi

Turun

Membesar 1

Kontraksi

Keluar

Masuk

Terangkat

Mengecil 2