

4

Реальна ситуація:

Тривожний заголовок:

Тілесні прояви емоції:

Інтенсивність емоції:



Реалістичність страху: чи станеться це сьогодні?

 %

Тілесні прояви емоції після оцінки реалістичності страху:

Інтенсивність емоції після оцінки
реалістичності страху:

Що змінилось?

5

Реальна ситуація:

Тривожний заголовок:

Тілесні прояви емоції:

Інтенсивність емоції:



Реалістичність страху: чи станеться це сьогодні?

 %

Тілесні прояви емоції після оцінки реалістичності страху:

Інтенсивність емоції після оцінки
реалістичності страху:

Що змінилось?