

Сенс появи тієї чи іншої емоції – сформувати в людини суб'єктивне ставлення до чогось або до когось і підштовхнути до певної дії.

Функції базових емоцій

Стимулююча подія	Когнітивний образ	Емоція, що відчувається	Поведінка, що проявляється	Результат
загроза	"небезпека"	страх	втеча	безпека
перешкода	"ворог"	гнів	атака	знищення перешкоди
здобуття цінного об'єкта	"володіння"	радість	збереження або повторення	отримання ресурсів
втрата цінного об'єкта	"покинутість"	смуток	плач	присвоєння втрати
приналежність до однієї групи	"друг"	довіра	догляд та турбота	взаємодтримка
неприємна людина	"отрута"	огода	нудота	звільнення від отрути
нова територія	"перевірка"	очікування	складання карти	знання про територію
несподівана подія	"що це?"	здивування	зупинка	виграння часу, щоб зорієнтуватись

- **Прості емоції** легко можуть бути переведені в дію.
- **Складні емоції** передають інформацію, яку люди використовують для інтерпретації поточних ситуацій та її оцінок.
- Здатність переживати **змішані емоції** свідчить про високий рівень емоційного розвитку людини.

У випадку, якщо людина правильно ідентифікує та переживає емоцію, її дії будуть спрямовані на отримання результату, що є наслідком вирішення проблеми, про яку сигналізує емоція.



Схема реагування людини, що відкрита до негативних переживань