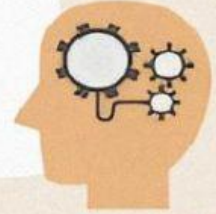
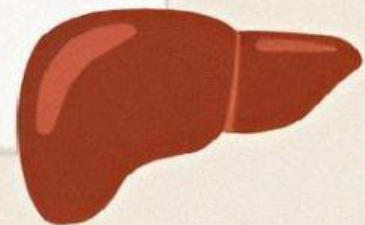
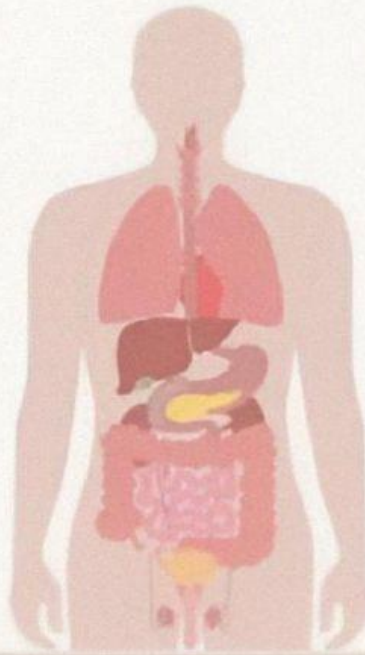
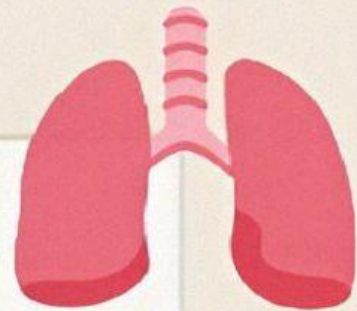
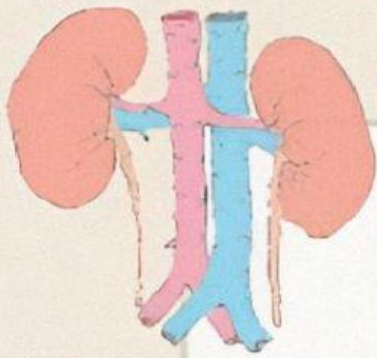




INSTRUMEN TES BERBASIS HOTS



ULANGAN HARIAN



SISTEM EKSKRESI MANUSIA

KELAS XI

Ulangan Harian



Nama :

Kelas :

Tanggal :

Petunjuk :

1. *Tulislah identitasmu pada kolom yang disediakan*
2. *Jawablah soal- soal tersebut pada kotak jawaban yang telah disediakan*
3. *Setelah semua pertanyaan selesai dijawab, kliklah "finish" pada akhir lembar*

B. Jawablah soal – soal berikut ini berdasarkan analisismu!

1) Bacalah penggalan informasi berikut!

Juru Bicara Satuan Tugas (Satgas) Penanganan Covid-19 Wiku Adisasmito mengatakan, mayoritas pasien Covid-19 yang meninggal dunia terjadi pada penderita penyakit penyerta (komorbid) diabetes melitus. Wiku mengatakan, hal tersebut diperoleh dari data yang dihimpun dari sistem rumah sakit online pada 13 Februari 2022. "Mayoritas kasus positif yang meninggal dunia dikontribusikan oleh komorbid diabetes melitus dan 15 persen di antaranya bahkan memiliki riwayat komorbid lebih dari satu jenis penyakit. Sementara itu, Wiku mengatakan, sebagian besar pasien positif Covid-19 yang mengalami gejala berat hingga kritis memiliki penyakit penyerta diabetes melitus dan hipertensi. "Dan 19 persen dari mayoritas tersebut bahkan memiliki riwayat komorbid lebih dari satu jenis penyakit". Berdasarkan informasi tersebut, kamu telah mengetahui bahwa penderita diabetes mellitus risiko fatal apabila terserang covid-19. Oleh sebab itu, menjaga kesehatan dari gangguan diabetes mellitus menjadi tugas individu. Sesuai wacana diatas, carilah :

- a. Bagaimana cara kamu agar terhindar dari penyakit diabetes mellitus?
- b. Apa yang akan kamu lakukan jika anggota keluargamu tidak mau menerapkan pola hidup sehat?

- 2) Dalam kehidupan sehari-hari - kita perlu merawat tubuh. Salah satu bagian organ yang harus dirawat adalah kulit. Ada beberapa jenis kulit wajah manusia seperti gambar di bawah ini :



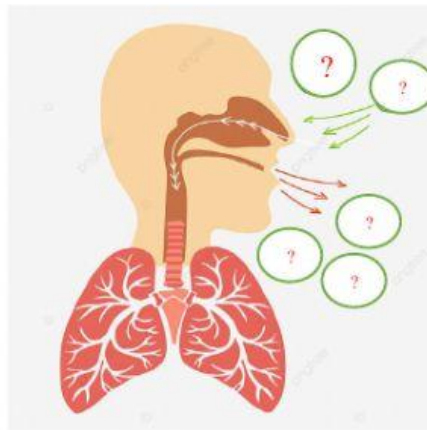
Sumber : hipwee.com diakses 07 Juni 2022

Jenis kulit wajah seseorang tergantung pada struktur kulitnya, bisa jadi karena ada faktor genetik maupun lingkungan. Salah satu cara mengetahui jenis kulit wajah kita dengan meraba tekstur kulit wajah dan memakai tisu. Sesuai gambar dan wacana diatas, maka :

- Menurutmu apa yang menyebabkan tipe kulit seseorang berbeda-beda? Jelaskan!
- Apakah jenis kulit wajah yang berjerawat termasuk salah satu gangguan sistem ekskresi? Berikan alasanmu!

- 3) Alex adalah seorang pria pecandu alkohol. Menurutnya minum alkohol ibarat seperti minum air mineral yang harus setiap hari. Ia pernah pingsan sampai 4 kali dalam seminggu dan diikuti rasa haus berlebihan, mual, muntah dan sakit kepala. Awalnya ia tidak bisa menghilangkan kebiasaan buruk itu namun perlahan ia sadar bahwa kebiasaan buruknya itu akan lebih cepat merenggut nyawanya. Meski tak muda ia kini sedang berjuang untuk meninggalkan kebiasaannya tersebut dengan rutin menerapkan pola hidup sehat seperti berolahraga dan makan makanan sehat. Berdasarkan kasus Alex tersebut, carilah :
- Bagaimana alkohol dapat mempengaruhi regulasi air didalam tubuh kita?
 - Bagaimana dampak konsumsi kecanduan alkohol pada organ hati?

4) Amatilah gambar ilustrasi berikut ini!



Organ tersebut merupakan organ penting untuk pernapasan namun termasuk juga sebagai salah satu organ ekskresi. Fungsi utamanya sebagai tempat pertukaran gas yang diilustrasikan seperti gambar diatas. Hasil metabolisme nya digolongkan sebagai hasil ekskresi. Berdasarkan gambar dan wacana tersebut, carilah :

- Berikan gagasanmu mengenai alasan organ tersebut dijadikan sebagai salah satu organ ekskresi!
- Bagaimana upayamu untuk menjaga kesehatan organ tersebut?