



BİLGİ

MEVSİMİNDE TÜKETELİM

Meyve ve sebzeler yetişmek için farklı koşullara ihtiyaç duyar. Bu koşullar değişik mevsimlerde yaşanır ve meyvelerde buna göre yetişir. Böylece dört mevsim içerisinde farklı mevsimlerde, değişik meyveler tüketebiliriz. Sağlıklı şekilde büyümemiz ve beslenmemiz için mutlaka ara öğünlerde, sebze ve meyveyi yeterli derecede tüketmeliyiz.

Verilen meyve sebzelerden yaz mevsimine ait olanlara **Y** , kış mevsimine ait olanlara **K** yazalım.

