



TESTÜNK, EGÉSZSÉGÜNK

KÖRNYEZET



1. Számozással tedd megfelelő sorrendbe az ember életkori szakaszait!

4

☐ gyermekkor, ☐ serdülőkor, ☐ időskor, ☐ ifjúkor, ☐ felnőttkor,
☐ csecsemőkor, ☐ kisgyermekkor, ☐ magzati kor



Ájdot állapottan



Csecsemő



Kisgyermek



Gyermek



Serdülő



Ifjú



Felnött ember



Idős ember

Presentation title



4. Jelöld meg az igaz állításokat!

3

A rendszeres testmozgás megvédi a betegségektől.

Sportolás előtt nincs szükség bemelegítésre.

Akik rendszeresen sportolnak, azok előbb utóbb megbetegszenek.

A rendszeres testmozgás megakadályozza az elhízást.

A bemelegítés testünk és lelkünk felkészítése az intenzívebb mozgásra.

☐
☐
☐
☐
☐

Művészi torna



Focijáték



Korcsolyázás





6. Mutasd be magad! Sorold fel a megfelelő szavakkal, hogy milyen vagy?

10

Külső tulajdonságaim: _____

Belső tulajdonságaim: _____



LIVEWORKSHEETS



“

ÜGYES VOLTÁL!

”

