

BÀI ÔN TẬP KHOA HỌC CKI LỚP 4

Câu 1 (0.5đ) Đâu là yếu tố quan trọng nhất đối với sự sống của con người?

- A. Ô - xi
- B. Nước
- C. Ánh sáng và nhiệt độ thích hợp
- D. Thức ăn

Câu 2 (0.5đ) Đâu không phải lí do mà chúng ta phải tiết kiệm nước?

- A. Nước là cần thiết đối với sự sống của mọi sinh vật và hoạt động, sản xuất, sinh hoạt của con người.
- B. Nước dùng xong là sẽ biến mất vĩnh viễn.
- C. Nước sạch là có hạn và đang ngày càng cạn kiệt.
- D. Để có nước sử dụng lâu dài và vừa tiết kiệm tiền cho mình và gia đình.

Câu 3 (0.5đ) Thức ăn chứa nhiều chất bột đường đều có nguồn gốc từ:

- A. Động vật
- B. Thực vật
- C. Cả động vật và thực vật.
- D. Các đáp án trên đều sai.

Câu 4 (0.5đ) Cơ thể người có mấy cơ quan trao đổi chất?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

Câu 5 (0.5đ) Tính chất nào sau đây không phải là của nước?

- A. Có thể bị nén lại hoặc giãn ra.
- B. Chảy từ cao xuống thấp.
- C. Không màu, không mùi, không vị.
- D. Không có hình dạng nhất định.

Câu 6 (0.5đ) Dựa vào các chất dinh dưỡng có trong thức ăn, người ta chia thức ăn thành mấy nhóm?

- A. 2
- B. 3
- C. 4
- D. 5

Câu 11 (0.5đ) Đâu không phải tác hại của bệnh béo phì?

- A. Có nguy cơ bị bệnh quáng gà
- B. Có nguy cơ bị bệnh huyết áp cao
- C. Có nguy cơ bị bệnh tiểu đường
- D. Có nguy cơ bị bệnh tim mạch

Câu 12 (0.5đ) Cơ quan nào phụ trách trao đổi chất giữa các cơ quan khác trong cơ thể?

- A. Cơ quan hô hấp
- B. Cơ quan tuần hoàn
- C. Cơ quan bài tiết
- D. Cơ quan tiêu hóa

Câu 13 (0.5đ) Việc nào không nên làm để bảo vệ nguồn nước?

- A. Uống ít nước , không nên tắm giặt thường xuyên .
- B. Không dùng tràn lan thuốc diệt cỏ, thuốc trừ sâu .
- C. Giữ vệ sinh sạch sẽ xung quanh nguồn nước .
- D. Xử lý nước thải của các cơ sở sản xuất trước khi xả ra môi trường.

Câu 14 (0.5đ) Để phòng bệnh béo phì , chúng ta nên làm gì?

- A . Ăn ít cơm, ăn nhiều rau quả .
- B . Ăn uống hợp lí, điều độ, chú ý rèn luyện thể dục thể thao.
- C . Giảm số lần ăn trong ngày.
- D . Không ăn các thức ăn có chứa chất béo.

Câu 15 (0.5đ) Đâu không phải lí do cần ăn phối hợp nhiều loại thức ăn?

- A. Giúp ta ăn ngon miệng.
- B. Cung cấp đầy đủ các chất dinh dưỡng cho cơ thể.
- C. Không thực phẩm nào chứa đầy đủ tất cả các chất dinh dưỡng
- D. Giúp chữa được mọi loại bệnh tật.

Câu 16 (0.5đ) Đâu không phải tiêu chuẩn của thực phẩm sạch và an toàn?

- A. Giữ được các chất dinh dưỡng,
- B. Không chứa chất độc hại cho người sử dụng
- C. Tươi lâu, to và lớn bất thường.
- D. Quy trình sản xuất, chế biến, bảo quản hợp vệ sinh.

Câu 17 (0.5đ) Chất đạm có vai trò gì đối với cơ thể?

- A. Cung cấp năng lượng và giữ ấm cơ thể.
- B. Giúp hấp thụ các vi – ta – min.
- C. Xây dựng và đổi mới cơ thể.
- D. Tạo các men thúc đẩy hoạt động sống.

Câu 18 (0.5đ) Đâu không phải cách phòng tránh bệnh lây qua đường tiêu hóa:

- A. Giữ vệ sinh ăn uống: ăn chín, uống sôi, dụng cụ ăn uống vệ sinh, không ăn đồ ôi thiu...
- B. Giữ vệ sinh cá nhân: rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh...
- C. Giữ vệ sinh nơi ở: phát quang bụi rậm, quét mạng nhện, ...
- D. Giữ vệ sinh môi trường: sử dụng nhà vệ sinh đạt chuẩn, xử lí phân, rác đúng cách, diệt ruồi...

Câu 19 (0.5đ) Hiện tượng nước đọng lại ở ngoài cốc nước lạnh là hiện tượng gì?

- A. Ngưng tụ B. Bay hơi C. Đông đặc D. Nóng chảy

Câu 20 (0.5đ) Tính chất nào sau đây không phải là của không khí ?

- A. Có thể bị nén lại hoặc giãn ra. C. Không màu, không mùi, không vị.
- B. Chảy từ cao xuống thấp. D. Không có hình dạng nhất định.