

Діагностична робота № 4 (підсумок за розділом «Моє здоров'я»)
з Я ДОСЛІДЖУЮ СВІТ

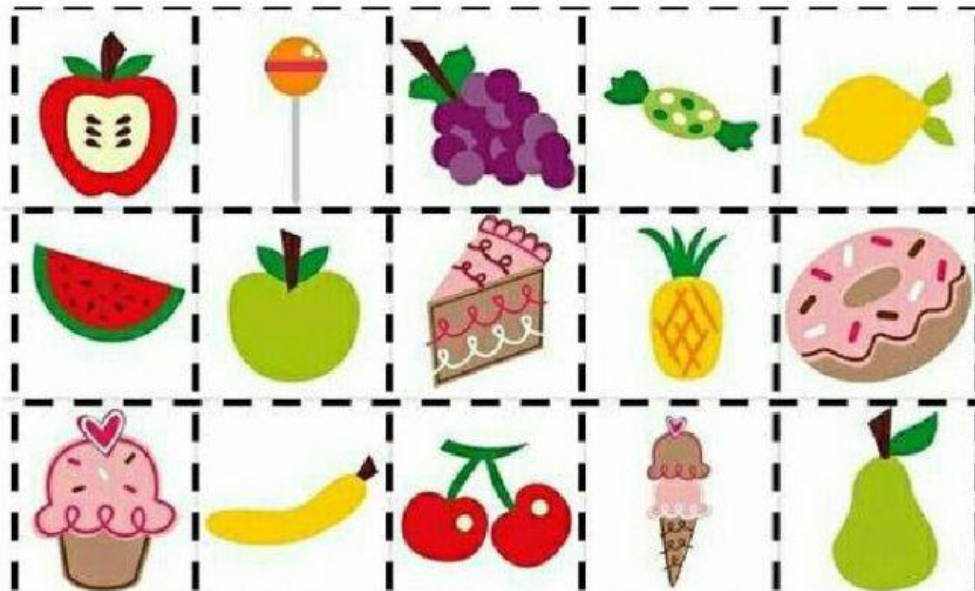
1. Продовж речення

«Піклування про чистоту тіла (шкіри, нігтів, волосся), а також – одягу, взуття, житла це _____»

2. Що потрібно виконувати для зміцнення здоров'я? Вибери правильну відповідь:

Виконувати фізичні вправи, займатися спортом, відвідувати спортивні секції;
Виконувати ранкову зарядку, мало рухатися, лежати на ліжку.

3. Вибери зображення корисних для здоров'я продуктів.



4. З'єднай лініями назви видів загартовування з відповідними зображеннями.



Прогулянки

Вологе обтирання

Плавання

Сонячні ванни



5. Вибери ознаки здоров'я.

Поганий апетит. Міцний сон. Головний біль. Хороший настрій. Слабкість, вередливість. Гарний апетит. Відсутність болю. Висока температура.

6. Допиши речення

Звички, які приносять людині користь, називають _____. Завдяки таким звичкам людина зміцнює своє _____.

7. З'єднай лініями частини правильних тверджень.

Працездатність -

крихітні організми, які можуть спричиняти захворювання.

Мікроби -

це те, що людина робить постійно.

Звичка -

здатність людини виконувати певну роботу залежно від стану її здоров'я.

8. Познач правильні твердження.

Ти дотримуєшся розпорядку дня, якщо...

- О Снідаєш, обідаєш, вечеряєш в один і той же час;
- О Чистиш зуби двічі на день;
- О Ранкову зарядку робиш нерегулярно;
- О Дивишся телевизор скільки заманеться;
- О Спиш не менше 9 годин на добу;
- О Лягаєш спати в один і той самий час;
- О Лягаєш спати, коли хочеться;
- О Після уроків обов'язково відпочиваєш.

РЕЗУЛЬТАТ діагностичної роботи:

Самоаналіз Познач V : Як тобі було виконувати завдання?		Мені було дуже легко ☐	Мені була потрібна допомога вчителя чи однокласників ☐	Мені було дуже важко ☐
Вчитель (VV має значні успіхи; V демонструє помітний прогрес ; ? досягає результату з допомогою вчителя; ! потребує значної уваги і допомоги)				