



Jika Doni tidur pada pukul 23.55 WITA dan terbangun pukul 06.45 pada keesokan harinya, berapa lama total Doni tertidur di malam hari?



Kita tahu bahwa waktu ideal istirahat di malam hari yang baik adalah 6-8 jam tidur. Apakah hari ini Doni tidur dengan waktu yang baik? Berikan penjelasanmu!