

	แบบทดสอบก่อนเรียน หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓	
	วิชา การงานอาชีพ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑	จำนวน ๑๐ ข้อ
ชื่อ-สกุล	ชั้น	เลขที่

คำชี้แจง : ๑. แบบทดสอบมีจำนวน ๑๐ ข้อ

๒. ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย X ข้อที่ถูกต้องที่สุดลงในกระดาษคำตอบ

๑. หลักการปรุงอาหารให้ถูกสุขลักษณะประกอบด้วยหลักการในข้อใด

- ก. สวยงาม สมราคา สดเสมอ
- ข. สงวนคุณค่า สุกเสมอ สะอาดปลอดภัย
- ค. คุณภาพดี นำรับประทาน ประหยัด
- ง. รสชาติดี ราคาถูก ได้ประโยชน์

๒. การประกอบอาหารที่ได้คุณค่าทางโภชนาการและประหยัดค่าใช้จ่ายควรปฏิบัติตามข้อใด

- ก. ซื้ออาหารตามความชอบ
- ข. ซื้ออาหารที่ลดราคา และหายาก
- ค. ซื้ออาหารตามฤดูกาล และมีในท้องถิ่น
- ง. ซื้ออาหารต่างฤดูกาล และมีจำหน่ายในท้องถิ่น

๓. ผู้ประกอบอาหารควรระวังตนเองเพื่อสุขภาพของผู้บริโภคโดยปฏิบัติตามข้อใด

- ก. สัมผัสแผ่นบนร่างกายให้น้อยครั้ง
- ข. ล้างมือทุกครั้งหลังประกอบอาหารเสร็จ
- ค. ใช้ทัพพีคนอาหารตักชิมอาหารจากหม้อ
- ง. ตรวจสอบสุขภาพตนเองอย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง

๔. การประกอบอาหารจานเดียวควรคำนึงถึงสิ่งต่อไปนี้ยกเว้นข้อใด

- ก. ปรับเปลี่ยน
- ข. ประโยชน์
- ค. ประหยัด
- ง. ปลอดภัย

๕. การประกอบอาหารจานเดียวให้สมาชิกในครอบครัวควรคำนึงถึงสิ่งใดมากที่สุด

- ก. แต่งอาหารให้มีหลายสี
- ข. ใช้วัตถุดิบที่นำเข้าจากต่างประเทศ
- ค. เป็นอาหารที่ทุก ๆ คนในครอบครัวชอบ
- ง. ประกอบอาหารที่มีลักษณะนุ่มเท่านั้น

๖. อาหารจานเดียวในข้อใดที่ให้คุณค่าทางโภชนาการสูงสุด
- ก. ข้าวมันไก่
 - ข. ข้าวคลุกกะปิ
 - ค. ข้าวไข่เจียวใส่หมูสับ
 - ง. ข้าวราดผัดใบกะเพราหมู ข้าวไข่เจียวใส่หมูสับ
๗. อาหารจานเดียวในข้อใดให้พลังงานสูงสุด
- ก. หมี่กะทิ
 - ข. ข้าวมันไก่
 - ค. ข้าวขาหมู
 - ง. ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยใส่ไข่
๘. การบริการอาหารจัดเลี้ยงแบบใดที่แขกต้องยืนรับประทานอาหาร
- ก. โต๊ะจีน
 - ข. บุฟเฟต์
 - ค. ค็อกเทล
 - ง. แบบกันเอง
๙. การจัดเลี้ยงแบบบุฟเฟต์จะทราบได้อย่างไรว่าจุดเริ่มต้นอยู่ส่วนใด
- ก. ให้ตั้งอาหารสำคัญไว้ที่หัวโต๊ะ
 - ข. ให้ตั้งจาน ช้อนส้อมที่จะเสิร์ฟไว้ตรงมุม
 - ค. ให้ตั้งโต๊ะผลไม้และขนมหวานจัดชิดมุมโต๊ะ
 - ง. ให้ตั้งแก้วน้ำ ผ้าเช็ดมือ อยู่ก่อนจานอาหาร
๑๐. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะของการจัดเลี้ยงแบบโต๊ะจีน
- ก. มีบริการแบบต่อเนื่อง
 - ข. จัดโต๊ะตามจำนวนของแขก
 - ค. พนักงานดูแลบริการแขกอย่างทั่วถึง
 - ง. แขกสามารถเลือกอาหารเองตามความชอบ