Kisi Kisi UAS PJOK
KELAS 1

LIVEWORKSHEETS

1. Kuku yang panjang harus segera...
   A.Dibiarkan B.Dipotong C.Dicabut

2. Apabila kita sakit segera berobat ke...
   A.Dokter B.Polisi C.Ustadzah

3. Kebersihan adalah pangkal..
   A.Kesehatan B.Kepandaian C.Kekayaan

4. Saat berdiri tegak tangan berada di...
   A.Pinggang B.Dada C.Samping badan

5. Posisi badan saat berjalan adalah...
   A.Miring B.Bungkuk C.Tegak

6. Olahraga membuat badan menjadi...
   A.Sehat B.Gemuk C.Lemas

7. Gerakan pesawat terbang dapat melatih...
   A.Keseimbangan B.Kekuatan C.Kelemasan

8. Sikap Kapa terbang kedua tangan...
   A.Dilipat B.Ditekuk C.Direntangkan

9. Berdiri dengan satu kaki pandangan ke arah...
   A.Bawah B.Atas C.Depan

10. Lempar tangkap sebaiknya dilakukan di..
    A.Sawah B.Lapangan C.Jalan

11. Berolahraga sebaiknya di lakukan di...
    A. Dalam kelas B. Lapangan C.Halaman kelas

12. Berjalan termasuk gerak...
    A.Lokomotor B. Nonlokomotor C.Manipulatif

13. Contoh gerakan lokomototr adalah gerakan...
    A.Melompat B.Menekuk C.Mengayun

14. Pada waktu kita berlari sebaiknya pandangan harus ke ..
    A.Depan B. Bawah C.Samping

15. Sebelum dan sesudah makan kita harus mencuci...
    A.Tangan B. Kaki C.Bahu

LIVEWORKSHEETS

16. Sebelum berolahraga kita melakukan
A. Pemanasan B.Istirahat

17. Orang yang suka berolahraga badanya akan selalu
A.Sakit B.Sehat

18. Melompat dan meloncat menguatkan otot
A.Perut B.Kaki

19. Berlari di pagi hari membuat badan menjadi.
A.Kuat B.Lemas

20. Lari pagi membuat otot kaki menjadi.
A.Lemas B.Kuat

21. Lari dipagi hari dilakukan karena udara pagi masih...
A.Segar B.Bau

22. Permainan lompat tali,tali di pegang... orang
A.5 Orang B.2 Orang

23. Alat yang digunakan dalam permainan lompat tali...
A.Tali B.Tongkat

24. Gerakan memutar lengan bertujuan melatih otot...
A.Tangan B.Perut

25. Gerakan utama dalam lompat tali adalah..
A. Lari B.Lompat

LIVEWORKSHEETS