



PENILAIAN AKHIR SEMESTER TAHUN PELAJARAN 2022-2023

MATA PELAJARAN : PJOK
KELAS : VI (ENAM)
TANGGAL :

NAMA :	No Absen :	KKM:	NILAI:
---------------	-------------------	-------------	---------------

A. Berilah tanda silang (x) pada a, b, atau c pada pilihan jawaban yang benar!

1. Permainan bola basket termasuk permainan
 - a. Bola kecil
 - b. Bola besar
 - c. permainan tradisional
 - d. permainan moderen
 2. Latihan lempar turbo dapat melatih kekuatan....
 - a. Lengan
 - b. Kaki
 - c. Perut
 - d. Paha
 3. Menggiring dan menghentikan bola memakai rintangan dapat melatih
 - a. Kekuatan
 - b. Kelincahan
 - c. Kelenturan
 - d. Kelentukan
 4. Kombinasi jalan dan lari merupakan gerak dasar cabor
 - a. Renang
 - b. Catur
 - c. Altetik
 - d. Bola Voli
 5. Lemparan kepala disebut juga dengan....
 - a. Overhead pass
 - b. Bounch pass
 - c. Lemparan kepala
 - d. Head pass

B. Pilihlah jawaban yang tepat di bawah ini sesuai pernyataan yang tepat

6. Dibawah ini yang termasuk gaya renang kecuali....

- Kupu-Kupu
- Dada
- Katak
- Selam

7. Di bawah ini yang termasuk kedalam gaya renang tercepat adalah.....

- Bebas
- Kupu kupu
- Selam
- Katak

8. Beladiri asli Indonesia adalah....

- Tinju
- Pencak Silat
- Tekondo
- Karate

9. Melakukan gerakan push up dapat melatih otot....

- Dada
- Bahu
- Perut
- Tangan

10. Gerakan pull up dapat melatih otot....

- Kaki
- Tangan
- Perut
- Bahu

C. Pilihlah dengan memberikan tanda (✓) benar atau salah pada pernyataan berikut ini!

No	Soal	Benar	Salah
11	Perhatikan gambar dibawah ini!  Apakah termasuk shooting bola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Point dalam permainan bola voli 24 point	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Pemain bola basket terdiri dari 6 orang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Lemparan free throw/ pinalti dalam olahraga bola basket terdiri dari 3 point	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Di dalam olahraga renang terdiri dari 4 gaya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

D. Jodohkan ah pernyataan sebelah kiri dengan jawaban yang paling tepat!

1. Pemain yang tugasnya mengumpulkan bola dalam olahraga bola voli disebut.... Striker
2. Pemain yang tugasnya mencetak gol dalam Olahraga sepakbola disebut... Bek
3. Pemain yang tugasnya menahan bola dalam Olahraga bola voli disebut... Toser
4. Pemain yang tugasnya menjaga gawang Dalam olahraga sepakbola disebut... Libero
5. Pemain yang tugasnya menahan serangan Lawan dalam olahraga sepakbola disebut... Kipper