PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI 172 ANDIR KIDUL

NPSN : 20245439 Terakreditasi A (Ungul) 1346/BAN-SM/SK/2021 NSS : 011102126029

PENILAIAN AKHIR SEMESTER
TAHUN PELAJARAN 2022-2023

MATA PELAJARAN : PJOK
KELAS : VI (ENAM)
TANGGAL :

NAMA :	No Absen :	KKM:	NILAI:

A. Berilah tanda silang (x) pada a, b, atau c pada pilihan jawaban yang benar!

1. Permainan bola basket termasuk permainan ….
   a. Bola kecil
   b. Bola besar
   c. permainan tradisional
   d. permainan moderen
2. Latihan lempar turbo dapat melatih kekuatan….
   a. Lengan
   b. Kaki
   c. Perut
   d. Paha
3. Menggiring dan menghentikan bola memakai rintangan dapat melatih ….
   a. Kekuatan
   b. Kelincahan
   c. Kelenturan
   d. Kelentukan
4. Kombinasi jalan dan lari merupakan gerak dasar cabor ….
   a. Renang
   b. Catur
   c. Altetik
   d. Bola Voli
5. Lemparan kepala disebut juga dengan….
   a. Overhead pass
   b. Bounch pass
   c. Lemparan kepala
   d. Head pass

LIVEWORKSHEETS

B. <u>Pilihlah jawaban yang tepat di bawah ini sesuai pernyataan yang tepat</u>

6. Dibawah ini yang termasuk gaya renang kecuali.…

- ☐ Kupu-Kupu
- ☐ Dada
- ☐ Katak
- ☐ Selam

7. Di bawah ini yang termasuk kedalam gaya renang tercepat adalah.….

- ☐ Bebas
- ☐ Kupu kupu
- ☐ Selam
- ☐ Katak

8. Beladiri asli Indonesia adalah….

- ☐ Tinju
- ☐ Pencak Silat
- ☐ Tekondo
- ☐ Karate

9. Melakukan gerakan push up dapat melatih otot….

- ☐ Dada
- ☐ Bahu
- ☐ Perut
- ☐ Tangan

10. Gerakan pull up dapat melath otot…..

- ☐ Kaki
- ☐ Tangan
- ☐ Perut
- ☐ Bahu

LIVEWORKSHEETS

C. Pilihlah dengan memberikan tanda (√) benar atau salah pada pernyataan berikut ini!

No	Soal	Benar	Salah
11	Perhatikangambar dibawah ini!  Apakah termasuk shooting bola	☐	☐
12	Point dalam permainan bola voli 24 point	☐	☐
13	Pemain bola basket terdiri dari 6 orang	☐	☐
14	Lemparan free throw/ pinalti dalam olahraga bola basket terdiri dari 3 point	☐	☐
15	Di dalam olahraga renang terdiri dari 4 gaya	☐	☐

D. Jodohkan ah pernyataan sebelah kiri dengan jawaban yang paling tepat!

1. Pemain yang tugasnya mengumpan bola ☐
   dalam olahraga bola voli disebut…. ☐ Straiker
2. Pemain yang tugasnya mencetak gol dalam ☐
   Olahraga sepakbola disebut… ☐ Bek
3. Pemain yang tugasnya menahan bola dalam ☐
   Olahraga bola voli disebut… ☐ Toser
4. Pemain yang tugasnya menjaga gawang ☐
   Dalam olahraga sepakbola disebut… ☐ Libero
5. Pemain yang tugasnya menahan serangan ☐
   Lawan dalam olahraga sepakbola disebut… ☐ Kipper

LIVEWORKSHEETS